

Tennis-Club Metzkausen



www.tcm65.de  tcm65@t-online.de

Keine zweite Chance für
den ersten Eindruck!

MESSEN UND EVENTS

MIT FULL-SERVICE UND PERSÖNLICHER NÄHE

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort 1. Vorsitzender	5
Tag der offenen Tür	7
Neuer Hallenboden	9
Bericht Sportwart	13
Medenmannschaften Erwachsene	15
Trainingskonzept der Jugend	39
Bericht Jugendwartinnen	45
Turniere Jugend	47
Clubmeisterschaften Jugend	51
Medenmannschaften Jugend	58
Jugendsprecher im TCM	69
MedenspielFIT	70
Tenniscamp	73
Tennis - Schulprojekt	75
TCM - Spaßturniere	79
Clubmeisterschaften Erwachsene	87
Weitere Ereignisse	88
Vorstand	110
Termine 2018	114
Inserentenverzeichnis	115
Impressum	116
Termine Medenspiele 2018	117

Liebe Mitglieder des Tennis- Club Metzkausen '65, liebe Freunde und Gäste,

Herzlich Willkommen zur Sommersaison 2018 im TCM – egal, ob Sie als Mitglied, Gast oder Besucher unsere schöne Anlage besuchen.

Den diesjährigen SPIN haben wir vor allem Tim Oldenburg zu verdanken, der die eingehenden Beiträge kanalisieren, optisch zusammenführen und druckreif machen durfte – in welcher Qualität sie auch immer eingereicht wurden. Denen, die Beiträge geschickt haben, danke ich ganz herzlich und besonders denen, die durch ihre Werbung den Druck dieses SPINs ermöglicht haben.

Häufig erhält der Vorstand Hinweise auf die mögliche Unterstützung durch Sponsoren und den damit verbundenen positiven Effekt in der Vereinskasse. Das stimmt – ist aber keine Einbahnstraße! Erwähnen Sie doch einfach bei Ihrem nächsten Einkauf bei einem Inserenten im SPIN, dass Sie durch den SPIN auf ihn aufmerksam wurden oder durch die Homepage.

Auch in diesem Jahr werden wir unsere beiden Hallenplätze im Sommer mitnutzen lassen, um eventuelle Spitzenzeiten zu entzerren. Sicherlich sind wir hier noch im Status „Erfahrung sammeln“ und offen für Verbesserungen.

Unsere Juxturniere (Schleifchenturnier zu Pfingsten und Zwetschgenturnier im Herbst) erfreuen sich unverändert großer Beliebtheit und sind eine gute Gelegenheit, andere Clubmitglieder kennenzulernen. Ich darf dazu noch einmal herzlich einladen und darauf hinweisen, dass diese Turniere auch offen für Gäste und Clubmitglieder mit Grundkenntnissen sind – haben Sie einfach den Mut und melden sich dazu an!

In diesem Jahr tragen wir dem geänderten Kommunikationsverhalten dadurch Rechnung, dass wir zu unserem informativen Internetauftritt eine Geschäftsstelle anbieten, in der weitergehende Fragen beantwortet werden und dadurch die Trainer entlastet werden, die zu einem signifikanten Anteil die Erstkontakte potentieller Mitglieder sind.

Besonders freuen wir uns, wenn Sie, unsere Mitglieder, den TCM Ihren Freunden und Bekannten empfehlen und diese vielleicht schon zur Saisonöffnung einmal mitbringen!

Ich freue mich mit Ihnen auf eine schöne Sommersaison 2018!

Bis die Tage!

Ihr und Euer

Jochen Gräf
1. Vorsitzender





Tag der offenen Tür im Tennisclub Metzkausen e.V. am 30.04.2017 Abnahme des DTB Tennissportabzeichens ein großer Erfolg.

Zum diesjährigen Tag der offenen Tür des TC Metzkausen am 30. April 2017 kamen mehrere hundert Mitglieder und Besucher auf die Anlage am Hoshof. Bei herrlichem Wetter wurde ab 12 Uhr das Tennissportabzeichen des DTB erstmalig abgenommen.

Der Sportausschuss hatte zu dieser Aktion aufgerufen. Unter der Leitung von Cheftrainer Dietrich Peek konnten fast 40 Teilnehmer das Tennissportabzeichen ablegen. Für die Erlangung des DTB-Sportabzeichens sind sechs Übungen zu Vorhand, Rückhand, Vorhandvolley, Rückhandvolley, Aufschlag und Sportmotorik zu bewältigen. Alle angetretenen Teilnehmer (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) hatten großen Spaß bei den Übungen und haben das Sportabzeichen in Silber oder Bronze erlangt.

„Eine gelungene Aktion“, meinten sowohl die Teilnehmer, als auch Zuschauer und die Veranstalter vom TCM-Sportausschuss.

Neben der Abnahme des Tennissportabzeichens konnten die Mitglieder und Gäste des TC Metzkausen es sich auf der Terrasse gemütlich machen und Speisen und Getränke von Herrn Sabani und seinem Team genießen. Die „Off-Beats“ trugen mit ihrer Musik zur guten Stimmung wie gewohnt bei. Die neue Ausgabe der Clubzeitung „SPIN“ von Tim und Peter Oldenburg fand viele interessierte Leser. Der SPIN 2017 ist umfangreich, professionell, informativ und sehr gut bebildert. Vielen Dank! Dazu gab es einen weiteren Höhepunkt. Aufgrund der letzten Stürme mussten im Frühjahr einige – auch altersschwache – Bäume gefällt werden. Einige Mitglieder haben in diesem Zusammenhang sog. Baumpatenschaften übernommen. Symbolisch wurden am Tag der Saisonöffnung die letzten Bäume eingepflanzt. Insgesamt wurden 51 neue Bäume auf unserer Clubanlage gepflanzt.

Das Team von Sportstars aus Düsseldorf-Gerresheim bot Tenniskleidung, -schläger, -schuhe und weiteres Equipment am Hoshof für den Tenniscourt an. Volkswagenhändler Gottfried Schultz stellte auf dem Clubgelände einige seiner Autos aus.





Unser neuer Hallenboden und - was noch so ansteht.

Schon zwei Winter und einen Sommer spielen wir nun auf unserem neuen Rebound- Ace Hallenboden.

Bisher sind keine negativen Stimmen zum Vorstand durchgedrungen, nur positive, die vom guten Ballverhalten und von „Knochen schonendem“ Belag sprechen.

Einige aufwändigere Maßnahmen sind im Herbst durchgeführt und jetzt in diesem Winter umgesetzt worden. Das betrifft vor allem den automatisierten Zugang zur Halle und die ebenso geregelten Zeiten der Lichtfreischaltung. Theoretisch sind dann die Zeiten vorbei, in denen beide Plätze hell erleuchtet und nur einer bespielt wurde oder, dass gespielt werden konnte, ohne eine Buchung vorzunehmen.

Das klingt dann immer so einfach – ist es aber nicht. Es beginnt mit einer neuen Hallentür, die auch den geänderten Fußbodenhöhen Rechnung trägt, geht über die Stromzuführung zur Tür bis hin zur einwandfreien Kommunikation des ebusy- Rechners mit der Hallentür, damit Sie bei Eingabe Ihres Codes, auch die Tür geöffnet bekommen. Für jemand, dem die Installation des neuen Fernsehers oder des neuen Telefons schon eine echte Herausforderung ist, der stößt hier auf die Herausforderung 3.0. Wir können uns glücklich schätzen, dass wir einsatzwillige Experten in unseren Reihen haben, die das geregelt haben. Danke, Jo!

Seit Januar 2018 läuft das System nun ohne die noch anwendbare Schlüsselalternative. Die Schlüssel für die Halle bitten wir Sie zu behalten! So können Sie jederzeit die Toiletten und die Duschräume im Clubhaus erreichen.

Ein Sorgenkind ist noch unsere Umkleide in der Halle. Hier haben wir schon über einige Zeit Feuchtigkeit an der Nordwand beobachtet. Durch die deutlich spürbare Zunahme von Starkregenereignissen in den letzten 8-10 Jahren ist das Problem größer geworden. So ganz klar ist aber noch nicht, wo genau der Wassereintritt ist... Sobald der identifiziert und beseitigt ist, wird die Umkleide dann auch wieder „nett gemacht“.

Nach den positiven Erfahrungen mit dem neuen Boden hatten wohl alle eher eine signifikante Zunahme der Buchungen erwartet, die man so noch nicht feststellen kann. Wie klappt das bei Ihnen mit dem Buchen von Abos oder Einzelstunden? Ist das Buchen anderswo einfacher? Was sind die Gründe, nicht zu buchen bzw. woanders zu buchen? Verraten Sie uns das?

Hallenbuchungssystem eBuSy

Sehr geehrte Clubmitglieder,

ab sofort steht Ihnen das elektronische Hallenbuchungssystem „e-BuSy“ zur Verfügung und kann von allen Clubmitgliedern genutzt werden. Sofern Sie unsere Halle buchen möchten, kann dies unter diesem Link erfolgen:

<https://tcm65.ebusy.de>

Was ist vorab zu tun?

- Alle Clubmitglieder ab 14 Jahre können einen Account freischalten lassen.
- Kinder / Jugendliche unter 14 Jahre müssen über den Account der Eltern die Buchung vornehmen.
- Benutzername / Passwort:

Es wird ein Benutzername benötigt, der sich wie folgt zusammensetzt. Nachname plus 1. Buchstabe des Vornamens

Beispiele: OldenburgT, MünsterA

Wichtig: Der 1. Buchstabe des Nachnamens sowie der Buchstabe des Vornamens werden groß geschrieben

– Wenn Sie einen Account haben möchten, mailen Sie bitte Tim Oldenburg (TimOld.tr@gmail.com) an. In dieser Mail geben Sie bitte Ihr persönliches Passwort an, welches 8-stellig sein muss. Dieses wird unser Admin dann zur Ihrer persönlichen Anmeldung nutzen und Sie freischalten.

Beispiel: Tennis65 (Bitte keine Sonderzeichen verwenden)

Buchungen:

Wenn Sie eine Einzelbuchung im System vornehmen, erhalten Sie systemseitig einen „Zugangscode“. Diesen können Sie an der Halle zum Eintritt benutzen und anschliessend mit der Raute-Taste (#) bestätigen.

Für den Zugangscode der Abobuchungen kann derjenige, der das Abo gebucht hat, sich bei „eBuSy“ anmelden und unter „Mein Benutzerkonto -> Persönliche Daten -> Zugangsdaten“ seinen persönlichen Code herausfinden und diesen an seine Mitspieler weitergeben.

Es müssen mindestens 2 Zeiteinheiten à 30 Min. gebucht werden. Sofern Sie Interesse an einer Blockbuchung für einen Samstagabend haben (1 oder 2 Plätze), so kontaktieren Sie uns bitte separat.

Bezahlung:

Nach erfolgter Buchung werden Sie vom Verein eine Rechnung erhalten.

Mit freundlichen Grüßen
Tennisclub Metzkausen e.V.
Ihr Vorstand



Gut, grün, günstig: NeanderStrom und NeanderGas

Mit **NeanderStrom** aus 100 % Naturkraft und klimaneutralem **NeanderGas** schonen Sie Klima und Konto gleich doppelt. Darum jetzt unter Tel. **0800 80 90 123** informieren oder direkt auf www.neander-energie.de wechseln.

EIN UNTERNEHMEN DER
STADTWERKE
WÜLFRATH, HEILIGENHAUS, ERKRATH



 **neander
energie**

Bereit für die Zukunft.



TitaniumGlas

Der neue Logamax plus GB192i

Qualität auf höchstem Niveau plus außergewöhnliches Design – das bietet das neue wandhängende Gas-Brennwertgerät Logamax plus GB192i. Die Front ist aus hochwertigem Buderus Titanium Glas inklusive Touchscreen für eine komfortable Bedienung. Es lässt sich schnell und komfortabel installieren dank seines übersichtlichen Innenlebens, der guten Zugänglichkeit und seiner Anschlusskompatibilität. Seien Sie bereit für die Zukunft – wir beraten Sie gerne! www.buderus.de/zukunft

Die Klassifizierung zeigt die Energieeffizienz des Buderus Systems bestehend aus Logamax plus GB192i, Systembedieneinheit Logamatic RC300 plus EcoControl-Technologie (lieferbar ab 2016). Die Klassifizierung kann je nach Komponenten oder Leistungsgrößen eventuell abweichen.

Bosch Thermotechnik GmbH

Niederlassung Düsseldorf, Höher Weg 268 - 40231 Düsseldorf,
Tel.: 0211/73837-0 - Fax: 0211/73837-21, E-mail: Duesseldorf@buderus.de
Besuchen Sie unsere Endkundenberatung jeden Dienstag von 15.30 – 17.00 Uhr

Buderus



Medenspiele 2017

In der Medensaison 2017 war unser Club wie 2016 mit 12 Mannschaften vertreten. Äußerst erfreulich ist die sportliche Bilanz, denn 33% der Teams durften ihren Aufstieg feiern.

Damen: Platz 3 in BKC - D 40/1: Platz 3 in 2.VL - D 40/2: Platz 2 in BKA
D 40/3: Platz 1 in BKB (Aufstieg BKA) - D 50: Platz 6 in BL
H/1: Platz 2 in BKB (Aufstieg BKA) - H/2: Platz 2 in BKD
H 40/1: Platz 2 in BKA - H 40/2: Platz 5 in BKD
H 50: Platz 1 in BKC (Aufstieg BKB) - H 55: Platz 1 in BL (Aufstieg 2.VL)
H 70: Platz 4 in BL

Hobbyrunde

Das Damen 40 – Hobbyteam absolvierte die dritte Saison und hat sich mittlerweile als feste Größe unseres Vereins etabliert.

Winterhallenrunde

An der Winterhallenrunde 17/18 nahmen 4 Teams teil. Neben den beiden Aufsteigern aus dem Vorjahr, den Herren und den Damen 40, waren dies die Herren 40 und die neugegründete Herren 30-Mannschaft.

Unsere Teams konnten dreimal den 2. Platz belegen: Herren, Herren 40 und Damen 40. Alle drei Teams spielten in BK A. Das Herren 30-Team belegte den 6. Platz [BK B).

Ausblick auf die Medensaison 2018

In der Saison 2018 wird im Medenspielbetrieb stark aufgerüstet. Statt 12 Mannschaften werden im kommenden Sommer 15 Teams an den Medenspielen teilnehmen.

Neu gemeldet wird ein zweites Damenteam, bei den Herren werden künftig 3 Teams an den Start gehen und, besonders erfreulich, wir haben nach langer Zeit endlich wieder eine Herren 30 Truppe. Den 3 Neulingen, wie auch den etablierten Teams, wünsche ich eine sportlich und stimmungsmäßig erfolgreiche Saison 2018.



GÄRTNEREI

Lassen Sie Ihren Garten pflegen und verschönern.

GARTENGESTALTUNG

Planung und Ausführung von Gartenanlagen

Verlegung von Beton- und Natursteinen

Baum- und Gehölzpflege

Schnittblumen und Topfpflanzen

Saisonpflanzen für Garten, Balkon und Terrasse

Eschenkämpchenweg 20
40822 Mettmann
Telefon: 02104/53197





Ein weiteres spannendes Jahr liegt hinter den Damen on fire

Nach einer starken letzten Saison, konnten wir in diesem Jahr nicht an den Leistungen festhalten und an der oberen Tabellenspitze mitspielen. Bedingt durch Studium, Auslandsaufenthalte und andere Verpflichtungen, mussten wir des Öfteren auf einzelne Stammspielerinnen verzichten.

An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei den Mädels aus der Jugend bedanken, die uns an einigen Spieltagen unterstützt haben. Nicht zuletzt durch unsere Spitzenspielerinnen und einer leistungsstarken Mannschaft, konnten wir letztlich die Saison mit einem vierten Tabellenplatz abschließen.

In dieser Saison konnten wir durch viel Spaß an den Spieltagen und den Trainingseinheiten das Mannschaftsgefühl noch weiter ausbauen. Die Saison ließen wir bei einem Kegelabend im Club zusammen mit der 1. Herren ausklingen. Bedanken möchten wir uns auch bei unserem Trainer Philip Kurz für die Trainingseinheiten.

Wir wünschen allen, die uns zur nächsten Saison verlassen werden alles Gute und freuen uns über unsere Neuzugänge und eine erfolgreiche Saison im kommenden Jahr.

DETLEV ADOLPHY

Garten- und Motorgeräte

Verkauf – Beratung – Reparatur – Ersatzteile – Forsttechnik

www.Adolphy Gartengerate.de

Rudolf-Diesel Str. 9a, 40822 Mettmann

Tel.: 02104-76456 , Fax: 02104-145456



STIHL SABO ECHO Kränzle AL-KO





Freiheitstraße 1-5 * 40822 Mettmann * 02104-8336868 * friedas-fashion@t-online.de
 Öffnungszeiten: Mo Ruhetag * Di - Fr 10.00-18.30 * Sa 10.00-14.00 * Größen 34 - 46

Ihre trendstarke Boutique im Herzen von ME mit Topmarken und stilvollen Accessoires

Hier nehmen sich Martina Michalke und ihr Team Zeit für Sie, beraten persönlich sowie individuell mit Geschmack und Leidenschaft. Entspanntes Shoppen kann so einfach sein.



Seit März neu mit dabei:



Damenteams auf dem Vormarsch

Nach vielen Jahren wird es in der Sommersaison 2018 wieder eine 2. Damenmannschaft im TCM geben und einen sowohl sportlichen als auch personellen Unterbau für die 1. Damenmannschaft schaffen. Dabei kommen die ca. 20 Mädels allesamt aus der eigenen TCM-Jugend und spielen schon seit einiger Zeit in den verschiedenen Jugendmannschaften des Clubs. Der Sportausschuss und das Trainerteam freuen sich, dass es im Damenbereich jetzt langsam aufwärts geht, und hoffen, dass die Damenmannschaften weiter wachsen und sich evtl. sportliche Erfolge einstellen.

Zur neuen 2. Damenmannschaft gehören u.a.:

Vicky Missing, Theresa Oswald, Alexandra Kreil, Johanna Pieper, Mariel Müller, Sophie Pfeiffer, Lea Follmann, Maya Suppran, Luna Buck, Clara Struck, Luisa und Paulina Wiegand, Lisa Hartmann, Lisann Schu, Merle Parenzen, Charlotte Rosenfeld, Amelie Meyer, Alexia Korekt, Ida Müntefering



Elektro- & Küchen-Center
 Hans van der Grinten Nachf. GmbH

- Elektro-, Groß- u. Kleingeräte
- Küchenstudio u. Einbaugeräte
- WMF Haushalt- u. Geschenkstudio
- Elektro-Installationsmaterial





**Ihr Elektro- und
Küchenspezialist**








Düsseldorfer Str. 186 - 190 · 40822 Mettmann
Telefon: 0 21 04 / 9 72 10 · www.elektro-grinten.de

!!! Kostenlose Parkplätze direkt vor dem Ladenlokal !!!

KÜCHLER seit 1975

Straßen- und Tiefbau GmbH 

- Gebäudetrockenlegung
- Pflasterarbeiten u. Gartenbau
- Regenwassernutzung
- Kanalanschlüsse
- Kanalrohrsanierungen
- Ausschachtungen

Alles aus einer 

Wir bilden aus

 02056 / 3433

Fax: 02056 / 10 88

oder 0177 / 3433 002

E-Mail: post@tiefbau-kuechler.de

www.tiefbau-kuechler.de

GENIESSEN SIE EIN STÜCK SOMMERGLÜCK!

SONNENGLÄSER IN
IHRER SEHSTÄRKE

Ein Paar Sonnenbrillengläser aus
Kunststoff in Braun, Grau oder Grün

Einstärken ab € 39,-
Gleitsicht ab € 149,-

bis sph ± 4 dpt, cyl + 2 dpt, Add + 3 dpt



Optic Berghöfer
Brillenmode-Contactlinsen

Freiheitstr. 9 • 40822 Mettmann
Tel. (0 21 04) 2 26 82 • www.optic-berghoefer.de



Alles für Tennisstars!

Testschläger, Kinder- und Erwachsenenschläger,
Besaitungsservice, Schuhe – Rebound Ace und Asche,
Taschen, Bälle, Griffbänder, Accessoires, Textilien
und vieles mehr.

Babolat, Wilson, Head, Dunlop, Technifibre u.v.m.

Dein Düsseldorfer Sportladen
Alter Markt 15 · Düsseldorf-Gerresheim
www.sportstars-dus.de



Doppelter Aufstieg für die Herrenmannschaft in ihrem Jubiläumsjahr

2017 war das zehnte Jahr für die aktuelle Herrenmannschaft. Aufgrund eines Umbruchs waren Tabellenplatzierungen sowohl für den Winter als auch den Sommer schwierig abzusehen. Erstmals im Winter gestartet, erwischten die „65er“ eine Fünfer-Gruppe. Nach drei Spieltagen standen zwei Siege, ein Unentschieden und der erste Tabellenplatz zu Buche.

Am letzten Spieltag galt es dann, diesen in heimischer Halle zu verteidigen. Hierzu würde ein Unentschieden gegen die Mannschaft des TSC Unterfeldhaus ausreichen.

In einer, mit Zuschauern gut gefüllten Halle war eine super Stimmung, die die Spieler gegen einen unangenehmen Gegner maßgeblich unterstützte, sodass beim Match-Stand von 2:1 ein Ass den Aufstieg besiegelte. In den Doppeln wurde noch der Spieltagsieg eingetütet, während der ein oder andere schon den Aufstieg feierte. Für die Mannschaft reisten folgende Spieler zu den Spieltagen an: P. Schäfer, J. Methot, Ph. Kurz, St. Kawohl, A. Buchmeier, F. Hartmann, D. Krembel, N. Breitmar.

Im Sommer gab es dann erstmals eine Achter-Gruppe und die Neuerung, zwei Spiele nach den Sommerferien stattfinden zu lassen. Die Marschrichtung war nach der Auslosung schnell klar: Möglichst schnell den Klassenerhalt sicherstellen und dann oben angreifen! Den sechsten Spieltag mit einbegriffen wurden fünf Spiele gewonnen, sodass die Mannschaft am letzten Spieltag erneut vor heimischer Kulisse um den Aufstieg kämpfen durfte. Und auch dieses Mal gelang der Sprung in die BK A. Folgende Spieler schlugen im Sommer auf: P. Schäfer, J. Methot, Ph. Kurz, F. Röper, F. Mettler, J. Röper, S. Visé, A. Buchmeier, F. Hartmann.

So konnte die Mannschaft im Tennisjahr 2017 zwei Aufstiege, neun Siege und ein Unentschieden gegenüber einer Niederlage verbuchen. Auch wenn es ein guter Ratgeber ist, nach diesem sehr erfolgreichen Jahr bodenständig zu bleiben, kann die Mannschaft positiv in die Spielzeit 2018 blicken.

Alle Spieler bleiben der Mannschaft erhalten (Freddy Röper findet zurück ins Rheinland, Jimmy Methot und Philip Kurz dürfen sowohl H30 als auch offen spielen) und darüber hinaus bekommt die Mannschaft mit Trainer Danny Heidecker eine neue Nummer eins. Insgesamt wird er die achte(!) Nummer eins dieser Mannschaft sein, die seit der Gründung der Mannschaft auf dieser Position aufschlägt. Einer der vielen Anhaltspunkte, die dafür sprechen, dass eine Leistung in diesem Verein generiert wird, die so nur zu erreichen ist, wenn alle Vereinstelle (Vorstand, Mitglieder, Platzwarte, Trainer und viele mehr) eine eingeschworene Einheit bilden.

Hierfür möchte sich die ganze Mannschaft bei Allen bedanken - es ist eine große Freude und Ehre für das blau-weiße 65er-Wappen aufschlagen zu dürfen.

RISTORANTE BELLINI

Die feine italienische Küche.



Ganz nach Ihrem Bedürfnis...

Unser Restaurant bietet Platz für ca. 100 Gäste, inbegriffen darin verfügen wir über einen separierbaren Gesellschaftsraum für ca. 30 Gäste. Bei uns haben Sie die Möglichkeit Ihren Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis werden zu lassen.

- Hochzeiten, Betriebsfeiern, Tagungen, uvm. - Gerne richten wir Ihre Feste, auch außerhalb unserer Öffnungszeiten, mit Ihnen aus. All Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden flexibel und individuell behandelt.

Für jeden etwas dabei...

Auf unserer Speisekarte finden Sie authentische italienische Speisen und Getränke, die auch für Vegetarier keine Wünsche übrig lassen. Alle Gerichte werden von uns kreativ und mit marktfrischen Zutaten, liebevoll für Sie zubereitet. Saisonale Gerichte sind unserer Tageskarte zu entnehmen.

Mitten in Mettmann...

Inmitten der historischen Oberstadt Mettmann gelegen, vereint das familiengeführte Ristorante Bellini die feine italienische Küche mit traditionellen, klassisch-bürgerlichen dennoch innovativen Gerichten.



Lutterbecker Str. 9 | 40822 Mettmann | 02104 - 1388381 | www.bellini-mettmann.de



ERLESENEN SPIRITUOSEN
AUSGEFALLENE SPEZIALITÄTEN
EXKLUSIVE GESCHENKE



02104 - 23 48 77 7
WWW.VOM-FEINSTEN.ME
MAIL@VOM-FEINSTEN.ME

LUTTERBECKER STRAÙE 7
40822 METTMANN

ÖFFNUNGSZEITEN:
DONNERSTAG + FREITAG: 10-13 + 15 - 18 UHR
SAMSTAG: 10 - 13 UHR

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH.



Nachdem wir unsere letzte Saison mit einem Abstieg beenden mussten, haben wir uns dieses Jahr zu einer vollkommenen Restrukturierung entschieden: wir sind jetzt eine Kegelmannschaft. Die Saison 2017 begann also mit dem ein oder anderen Abend auf der Kegelbahn. Leider mussten wir feststellen, dass wir auf der Kegelbahn eine noch schlechtere Figur machen, also haben wir am 06.05. unser erstes Spiel gegen den Rochusclub bestritten. Eine von vornherein schwierige Situation; wie sich nachher herausstellte, spielten 4 der 6 gegnerischen Spieler später in der Saison auch gegen unsere ersten Herren und legten einen überzeugenden Auftritt hin.

Wir freuten uns also über einen Punkt im ersten Spiel und lieben den Tag mit „We are the Champions“ von Queen, 2 Portionen Schnitzel und ein paar Pils ausklingen. Von nun an konnte es nur noch besser werden. Und tatsächlich, die folgenden 5 Spiele gewannen wir alle - manchmal knapp, manchmal zu null. Wir sind mit einem guten zweiten Platz aufgestiegen.

Fürs nächste Jahr ist das Ziel klar: mehr Essen, mehr Bier und mehr Punkte. Mit dieser Methode sind dieses Jahr nicht nur unsere ersten Herren, sondern auch die Herren 50 und viele weitere Mannschaften erfolgreich aufgestiegen.

CUT-INN Der Friseur



Karpendeller Weg 19 · 40822 Mettmann
Selected „Olaplex“
Tel.: 0 21 04/1 39 77 77

Bespannungs- Service



14,-€ bei eigener Saite
29,-€ inkl. Saite
Darmsaite auf Anfrage

tennissports
Technik·Taktik·Training

didi.p@gmx.de

Telefon 0172 234 06 07 und 0176 30597412



Funky Herren 30

Yeah! Nice! Whoop-whoop! Oder einfach nur - Funky!!! Der TCM hat wieder eine Herren 30 Mannschaft in seinem Aufgebot. Ein Blick in die Geschichtsbücher zeigt, dass kurz nach dem Jahrtausendwechsel, das damalige Herren 30 Team in die höhere Altersklasse wechselte und eine Lücke klaffte, die ungeschlossen blieb.

Bis vor ein paar Jahren die ersten „ernsthafte“ Gespräche über die Neugründung einer Herren 30 Mannschaft begannen. Pro- und Kontralisten, Sondierungsgespräche, Spielerwerbungen und weiteres wurden traditionell auf Heimat- und Weinfest sowie Blotschenmarkt ab 22:00h geführt. Als schlagkräftiges Argument stellte sich bald ein eingängiges „Funky, funky, funky, funky!“ heraus. Mit diesem Leitslogan und ohne jedes weitere fundierte Argument konnten wir erstmals seit 15 Jahren wieder eine Herren 30 Mannschaft mit folgenden Spielern anmelden: Torsten Schlösser, Sebastian Kehse, Steffen Röck, Stefan Steigerwald, Marco Angeli, Chris Linnenbrink, Dominic Pauly und Philip Kurz.

Bestehend aus einem bunten Haufen ehemaliger, neuer und bestehender Mitglieder stehen in Winter und Sommer die ersten Serien unter dem Aspekt die Gegebenheiten eines Spieletages kennenzulernen und sich in Ruhe zu akklimatisieren. Im Winter wird zudem wöchentlich mittwochs in der vereinseigenen Halle trainiert.

Zu Redaktionsschluß hatte die Mannschaft ihre ersten beiden Spiele der Wintersaison absolviert. An diesen mussten sie noch Lehrgeld zahlen.

Um die noch junge Mannschaft mit weiteren Spielern zu verstärken, die den Bestand auch in Zukunft sichern soll, sind alle herzlich eingeladen Werbung zu machen, beziehungsweise selber die Filzkugel zu jagen! Solltet Ihr noch Argumente brauchen: Funky, funky, funky, funky..!





TÜREN Heldmann

öffnet Räume . . .

- eine der größten Ausstellungen in NRW
- großes Lager mit Türen, Glastüren, Zargen, Beschläge und alles rund um die Tür
- Änderungen und Sondergrößen kurzfristig lieferbar
- Montage und der ganze Service rund um die Tür

Stormstrasse 17
42327 Wuppertal
Tel.: 0202/278780
www.tueren-heldmann.de
info@tueren-heldmann.de




Damen 40 I – eine interessante Saison geht zu Ende!

Schnell war klar, dass wir aufgrund zweier Totalausfälle unser Saisonziel von "wir wollen den Klassenerhalt oder sogar aufsteigen" runterschrauben mussten auf "wir wollen zumindest komplett antreten können"!

Um dieses Ziel zu erreichen, mussten wir auch schon mal tief in die Trickkiste greifen. Da gab es z.B. das Spiel, an dem unsere Anke sich zwar – trotz gerade überstandener Fuß-OP und absolutem Sportverbot – auf den Platz gestellt hat, aber nach vier Aufschlägen und dem 0:1 zu ihrer Gegnerin sagte: "Sorry, aber ich kann nicht mehr. Die Punkte hast du, und jetzt lass uns einen Sekt trinken gehen!"

Dann erinnere ich mich an das Spiel, wo unsere Biggi sich – trotz nicht auskuriertes Grippe – auf den Platz gestellt und ihr Einzel gespielt hat, damit wir vollständig sind. Es gab auch ein Heimspiel, an dem – zusätzlich zu den zwei Dauerausfällen – auch noch eine wichtige Familienfeier dazu kam und wir um Verstärkung aus der 2. und 3. Mannschaft bitten mussten (ein großer Dank an dieser Stelle noch mal an Steffi und Simone). So musste unsere Hülse dann nicht nur AN Nummer 2 spielen, sondern auch AUF Platz 2 – tja, Hülse, machste nix...

Ach ja, und bei einem Spiel waren wir sogar so schlecht aufgestellt, dass wir unseren absoluten Joker einsetzen mussten, unsere Nr. 9, die immer betont, dass sie ja auf keinen Fall ein Medenspiel mitspielen möchte, sondern nur "zum Kuschneln" kommen will :-). Die haben wir aber zum Spielen überreden können, indem wir für die Anfahrt nach Duisburg den von VW gesponsorten Mannschaftsbus bestellt haben.

Ich kann mich nicht erinnern, dass es diese Saison ein Spiel gab, an dem wir mal ganz normal und vollständig irgendwo aufgelaufen sind. Doch... da war das Spiel gegen Bayer Wuppertal, da waren wir vollständig. Und wir haben es auch tatsächlich noch geschafft, die Doppel ordnungsgemäß zu spielen, obwohl es dort ein wirklich faszinierendes Herren-Aufstiegsspiel in die 1. VL zu sehen gab – das war vielleicht tolles Tennis :-)

Zusammenfassend kann man aber sagen, dass wir unser Saisonziel nicht nur erreicht, sondern deutlich übertroffen haben, denn wir haben tatsächlich am Ende den Klassenerhalt geschafft !!!



Pflanzenschönheiten

PFLANZEN FASZINATION!

Verwöhnen Sie Haus und Garten mit unseren erstklassigen Pflanzen.

Alles in größter Auswahl und bester Qualität mit ständig günstigen Angeboten.

Auch die hochwertigen Accessoires werden Sie begeistern!



TURKENBURG
GARTENCENTER UND BAUMSCHULE

D'dorf-Hubbelrath · Bergische Landstr. 622
Tel.: 0211-28 30 41 · www.turkenburg.de



Handarbeiten und Geschenkideen

Karola Pattberg

Ihr Fachgeschäft für Handarbeiten und Geschenkartikel

Edle Handstrickgarne Cashmere, Baby Alpaka, Seide, Merino u.v.m.

Seidentücher von Ahmaddy, Handtaschen von Hexagona u.v.m.

Annahmestelle für: Textilreinigung, Lederreinigung, Mangelwäsche und Teppichreinigung* (kostenloser Hol- und Bringservice).

Hermes Paketversand

Peckhauserstr. 13 (gegenüber REWE)

40822 Mettmann

Tel.: 02104-802633

info@wollstudio-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa.: 8.30 - 13.00 Uhr

Mo.- Fr.: 15.00 - 18.30 Uhr

Kundenparkplätze hinter dem Haus



Knapp daneben ist auch vorbei

Ob bei einer Bad Taste Party oder beim erhofften Aufstieg, dieses Motto trifft das Jahr 2017 ganz gut.

Die Medenspielsaison verlief in diesem Jahr ausnehmend gut, so dass wir nach 4 Siegen in Folge recht entspannt (trotz magerer Besetzung) ins letzte Spiel gingen, uns bereits sicher in der Relegationsrunde wähnend.

Leider mussten wir dann, nach der evtl. doch leichtfertig eingefahrenen Niederlage, erfahren, dass es in diesem Jahr keine Relegationsrunde gibt und wir daher mit einem lächerlichen Matchpunkt am Aufstieg vorbeigeschlittert sind.

Wie immer konnte aber auch dies der guten Laune keinen Abbruch tun und spätestens beim Heimatfest war die Besetzung wieder einwandfrei !!

Für die nächste Saison ist wieder ein Tenniscamp geplant und wer weiß, vielleicht klappt es ja im nächsten Jahr...



NullRisiko
Brandschutz vom Fachbetrieb

FEUROBRAND®

Unsere Experten kommen in Ihren Betrieb, ermitteln die Brandgefährdung und geben Empfehlungen für professionellen Brandschutz. So schützen Sie Mitarbeiter und Sachwerte!

Feurobrand Feuerlöschtechnik GmbH
Hasseler Str. 24c Tel. 02104 / 800 4031 www.feurobrand.de
40822 Mettmann Fax 02104 / 5510 info@feurobrand.de

QR-Code scannen für mehr Infos auf unserer mobilen Präsenz.



Damen 40/3 – Aufstieg in Bezirksklasse A – Hobbyrunde gut etabliert

Das Jahr der Damen 40/3 startete – wie immer – im Januar mit einem Ausflug nach Nümbrecht: 6 Stunden Tennisspielen, Tennis-Activity am Abend, viel Essen, noch mehr Lachen und der Grap-Cup (unser mannschaftsinterner Pokal) standen auf dem Programm.

Im Mai starteten die Medenspiele. Unsere Mannschaft rechnete sich in diesem Jahr Chancen auf den Aufstieg aus. Sechs Partien standen an. Die Gegner waren zum Teil „alte Bekannte“ (gegen Lohhausen durften wir das fünfte Mal (!!)) in Folge spielen). Wir konnten unsere Partien alle gewinnen und was besonders erfreulich war, wir gewannen die Medenspiele in diesem Jahr relativ deutlich. So konnten wir die Saison mit 45:9 Matchpunkten auf Platz 1 in der Bezirksklasse B abschließen. Im nächsten Jahr werden wir uns in der Bezirksklasse A neuen Gegnern stellen.

Die Hobbyrunde lief in diesem Jahr zum Teil parallel zu den Medenspielen. Es war daher etwas schwieriger die Einsätze zu planen. Letztenendes hat es dann doch gut geklappt. Wir hatten tolle Partien, nette Gegner und viel Spass. Ein besonderes Highlight war das Spiel gegen den DSC 99 mit unseren ehemaligen Mannschaftskameradinnen Ute Luther und Iris Ringpfeil. Die Hobbyrunde haben wir nun zum dritten Mal mitgespielt und werden hier auch im nächsten Jahr antreten.

Das Tennisjahr endete für die Damen 40/3 mit viel Feiern: Aufstiegsfeier und Mannschaftstreffen, Aufstiegsfeier II und schließlich die Weihnachtsfeier.

Ganz schön sportlich - unser 100 %iger Einsatz

für IHRE IMMOBILIE !



Wir vermitteln Lebens(r)äume!
JÖRG ALT
IMMOBILIEN GMBH
PROFESSIONELLES IMMOBILIENMANAGEMENT
RING DEUTSCHER MAKLER

Mühlenstraße 21, 40822 Mettmann

02104 - 810 35 75

www.joerg-alt-immobilien.de



Für einige von uns startete die Freiluftsaison 2017 mit einer Tennisvorbereitung in Cala Ratjada auf Mallorca. – Dieses Event wird als „offene“ Mannschaftstour geplant, bei der auch Tennisspieler der anderen 40er sowie 50er Mannschaft willkommen sind. Neben freiem Tennis, und Training unter Anleitung des Trainers Gero Hortian, wurde auch gewandert und Rad gefahren.

Gutes Essen und Trinken trug ebenso zur Konservierung der Form bei. Aber auch unsere anderen Mannschaftsspieler gingen gut vorbereitet in die folgende Medenspielsaison, die erstmals von Mai bis September gespielt wurde.

Rückblickend können wir wieder von einer sportlich erfolgreichen und harmonischen Spielzeit in der Bezirksklasse A sprechen, die wir mit einem sehr guten 2. Platz abgeschlossen haben. Es gab nur eine Niederlage gegen den späteren Aufsteiger Blau-Weiß Düsseldorf. Einer der Highlights war sicherlich, der 6:3 Sieg im Stadtderby beim MTHC Mettmann. Dort wurde erstmals wegen schlechtem Wetter ein Teil unserer Medenspiele in der Halle ausgetragen.

Dies konnte unseren gelungenen Saisonabschluss aber nicht beeinträchtigen. In der Freiluftsaison 2017 haben Michael Verstynen, Frank Breitmar, Mannschaftsführer Volker Müntefering, Oliver Pulpinkhuisen, Guido Höpfner, Stefan Krembel, Josef Klute, Jo Brandt und Markus Hartmann gespielt.

Traditionsgemäß hatten sich die beiden Herren 40er und die Herren 50 zum gemeinsamen Gänseessen im November zusammengefunden. Auch dieses Mal wurden wir bei uns im Tennisclub hervorragend mit Brust oder Keule bzw. auch Alternativ-Gerichten von unserem Sabani Team verköstigt.



Hervorzuheben ist, daß auch neue Gesichter bei unserem Event dabei waren, die sicherlich unser Clubleben sportlich und gesellschaftlich bereichern werden. – Herzlich willkommen bei den „Mittelalten“ Herren !

Der besondere Dank gilt unseren Mannschaftsführern und Organisatoren Jan, Volker und Peter! Verantwortlich für die Fotos war wiederum Guido, der zuverlässig mit der Kamera zur Stelle war. Jetzt stehen noch unsere Winterhallenrunde in der Bezirksklasse A an, wobei wir erstmalig auch Heimspiele in unserer Tennishalle austragen werden. Verstärkt werden wir hier, durch unseren „Frisch 50er“ Thomas Graubner. – Ergebnisse wird es erst später zu berichten geben.

Wir freuen uns jetzt schon auf eine sicherlich wieder schöne und erfolgreiche Freiluftsaison 2018, Die meist neidvollen Kommentare der Gastmannschaften, die unsere Tennisanlage bei unseren Heimspielen erleben dürfen, verdeutlicht uns immer wieder, wie gut wir es im Tennisclub Metzkausen angetroffen haben – und hoffen auf kurze Wartezeiten zum Trainings/Spielbeginn.

Gruß von den Herren 40 I

Saison der Herren 40 zwei

Mit Sport und Spaß dabei

Andreas, Sven, Thomas, Frithjof, Jan, Ralf, Marcus M, Marcus Sch., Fares, Frank,





HEIDEMEYER GbR ELEKTROTECHNIK

Schwarzbachstr.37 . 40822 Mettmann

GESELLSCHAFTER:

Friedrich Heidemeyer
Ferdinand Dückerhoff

ELKTROINSTALLATION
BELEUCHTUNG + PLANUNG
HAUS – TÜRSPRECHANLAGEN
ALTBAUSANIERUNG
LICHTDECKEN KOMPLETT
MIELE VERKAUF + KUNDENDIENST
HAUSGERÄTKUNDENDIENST

Fax: 02104/983752

Tel.: 02104/ 983750

E-Mail:heidemeyer-gbr@arcor.de



WYNDHAM GARDEN
Düsseldorf Mettmann

Unsere Highlights

DINNER FOR 2

jeden Freitag, Beginn zwischen 18:30 Uhr und 19:00 Uhr
(ausgenommen spezielle Angebote)

SONNTAGSBRUNCH mit Musik

jeden 1. Sonntag im Monat von 11:30 Uhr bis 14:30 Uhr

OLDIE-TANZ-NIGHT

täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet von 06:00 Uhr bis 11:00 Uhr
und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WYNDHAM GARDEN Düsseldorf Mettmann

Peckhauser Str. 5 - D-40822 Mettmann

Phone; +49 (0)2104 / 986 0 - Fax ; +49 (0) 2104 / 986 150

info@wyndhamgardenmettmann.com



Hauptsaison

- Überlegungen zu der Frage, wie man mit 5 Einzelspielerinnen anstandslos ein Medenspiel durchführen und am besten noch gewinnen kann
- Bisschen Freude, dass das Wetter an den Spielterminen meist gut war und auch der eine oder andere Zuschauer den engagierten Wettkämpferinnen zuguckte
- Freude, dass doch immer 6 Damen auf dem Spielfeld standen (... Ich muss in der 1. Runde spielen, mein Flieger geht um 18.00 Uhr...)
- Große Freude, dass das eine oder andere Einzel/Doppel mit viel Einsatz im Tiebreak gewonnen wurde
- Ganz große Freude über 2 gewonnene Spiele, was den 5. Platz in der Abschlusstabelle bedeutet (2 : 5)



Vorsaison

- Eifriges Training mit wechselnden Doppeln (wer kann heute für mich spielen?... Stehe im Stau... Habe die Grippe ...Die Betäubung vom Zahnarzt lässt nach... Muss länger arbeiten...)
- Ausüben alternativer Sportarten wie lustiges Mannschaftskegeln
- Trainingslager in Velen für die intensive Vorbereitung (anstrengende Übungen, gemütliche Mahlzeiten, kurze Touren mit Auto, Rad oder sogar zu Fuß)
- Intensives Kopfschütteln, da 7 Spiele innerhalb von 9 Wochen angesetzt waren



Nachsaison:

- Schöne lockere Doppel (auch mit dem Ziel, etwas zu üben – gilt immer als Ausrede)
- Ein fröhliches und lukullisches Mannschaftsessen bei Bettina, wobei deutlich wurde, dass die Mannschaft nicht nur auf dem Tennisplatz mit Begeisterung dabei ist, sondern auch im Zubereiten von Leckereien
- Überlegungen, wie es weiter gehen soll: Damen 50 oder vielleicht doch Hobby Mannschaft?
- Ungebremste Begeisterung, das neue Trainingslager zu planen (kann ja nur Spaß machen und gegebenenfalls nützen..)

mono



Werksverkauf von Design-Originalen -
auch mit kleinen Schönheitsfehlern

design factoryshop



Öffnungszeiten design factoryshop:

Montag - Freitag Jeder 1. Samstag im Monat
10.00 - 12.00 Uhr 10.00 - 14.00 Uhr
14.30 - 16.30 Uhr

www.design-factoryshop.de

mono GmbH | Industriestr. 5 | 40822 Mettmann

Freitag, 8. Juni von 20.00 - 24.00 Uhr

mono

NACHTSCHICHT
+ NightShopping 2018

Offene Produktionsbesichtigung und großer Sonderverkauf



Dream-Team Herren 50 – Die Aufsteiger des Jahres

Durch eine geschlossene Mannschaftsleistung konnten die Herren 50 in ihrer ersten Saison gleich den Aufstieg sichern. Der bunt zusammen gewürfelte Haufen musste schon früh im zweiten Spiel der Saison gegen den TC Gerresheim sein ganzes Können aufbieten, um am Ende mit 5:4 die Oberhand zu behalten. Dabei bewies einmal mehr Michael Lohoff seine spielerische Klasse und seine überragende mentale Stärke. Das Team um Mannschaftsführer Peter Pfeiffer lag schon aussichtslos mit 1:4 zurück, da drehte Michael das Spiel und gewann sein Einzel noch mit 14:12 im Matchtiebreak. Die Gerresheimer waren so geschockt, dass auch die anschließenden drei Doppel an das neue Metzkauser Dream-Team ging. Danach lief es für die neu formierte Mannschaft wie aus einem Guss: Sämtliche weiteren Spiele wurden gewonnen und am 10.09. konnte der Aufstieg bei einem Gläschen Alt gefeiert werden.

Zur Freude des gesamten Teams waren die drei Turnier- und Mannschafts-„Neulinge“ Wolfgang Piroth, Olaf Bölts und Stephan Missing voller Tatendrang dabei und konnten bereits wichtige Punkte für die Mannschaft einsammeln.

Als Aufsteiger gehen wir natürlich gestärkt in die kommende Saison und hoffen, dass wir wieder oben mitspielen können.

Zum Team gehören:

Dietrich Peek, Thomas Graubner, Michael Lohoff, Peter Pfeiffer, Jochen Gräf, Torsten Wiegand, Christian Veltzke, Dieter Fuchsle, Wolfgang Piroth, Olaf Bölts und Stephan Missing.

Sanitär & Heizungsservice Meisterbetrieb


Frank Schiefgen

40822 Ratingen
Mettmannerstr. 140

Tel.: 02102 / 7089864
Fax.: 02102. / 7089863

e-mail: fschiefgen@t-online.de



Rappold
KAROSSERIEWERK

...das Karosseriewerk für Ihre besonderen Ansprüche

- Unfallreparaturen für Fahrzeuge aller Art (auch Wohnwagen/Wohnmobile)
- Caravan Service (HBC Aussenhaut-Reparatur, Gasprüfung, Stellplätze, ...)
- PKW + LKW Lackiererei
- Fahrzeug-Veredelung, -Umbauten und Inneneinrichtungen
- Einbau von Webasto Standheizungen und Schiebedächern
- Einzelteil-Fertigung und -Blechverformung
- Verarbeitung von Aluminium, Edelstahl, Messing, Holz, Kunststoff und etc.
- Rostschutz - Beschichtungen
- Oldtimer Restaurierung
- Luftfederung
- Autoglas
- Klimaservice
- 3D Achsvermessung
- Reifenservice



DEKRA HU + AU

IntegratedPartner
von Volkswagen Nutzfahrzeuge

VanPartner by
Mercedes-Benz



Mettmanner Str. 147
42489 Wülfrath

Tel.: 0 20 58 / 89 80 - 0
Fax: 0 20 58 / 89 80 42

www.rappold-karosserie.de
info@rappold-karosserie.de



Herren 55 ungeschlagen aufgestiegen!!

Egal ob der Gegner RW Ratingen (7:2), TC82 Erkrath (6:3) oder TV Grafenberg (7:2) hieß, sie alle konnten unsere Siegesserie nicht stoppen -- außer fast der Lokalrivale MTHC 1903/80 e.V. Für einen Sieg in diesem „Derby“ hatte Dieter Peek extra ein Fässchen Bier spendiert.

So extra motiviert erlebten wir einen spannenden Kampf, der mit einem knappen Sieg (5:4) gebührend gefeiert wurde. Das Bierfässchen wurde später im heimischen Klub schnell geleert.

Nun spielen wir kommende Saison schon zum 2. Mal in der **2. Verbandsliga!**

Wir: Das sind: 1. Peter Oldenburg; 2. Jürgen Steindel; 3. Klaus Düren; 5. Bernd Kremer; 6. Frank Winter; 7. Reinhard Dorka; 8. Wolfgang Kellenter; 9. Wolfgang Fischer; 10. Karl Heinz Kensche und 11. Manfred Nerlich. Bert Hordenbach konnte verletzungsbedingt leider nicht spielen.

Gespielt wurde in der Bezirksliga Gruppe A Bezirk 3.

Hervorheben möchten wir unsere Nummer 1 **Peter Oldenburg!**

Er hat nicht nur an allen Spieltagen Einzel und Doppel gespielt, sondern auch noch alles GEWONNEN und damit den Grundstock für diese erfolgreiche Saison gelegt.

Auch hatte unser Mannschaftsführer **Frank Winter** immer das richtige „Händchen“ für unsere Wehwehchen und Befindlichkeiten. Noch nie hatten wir so klare Listen wer wann, wie und auch wo spielt. Eine Meisterleistung!

Bei unserem üblichen Weihnachtsessen im Postillion zu Mettmann haben wir die Saison noch einmal gedanklich Revue passieren lassen und hoffen nun darauf auch im nächsten Jahr einigermaßen in der neuen Spielklasse mithalten zu können.

Uns macht es in dieser Mannschaft immer wieder großen Spaß und wir hoffen sehr, dass das auch noch lange anhält.



Eine Saison mit neuem Jugendförderkonzept

Zur Sommersaison 2017 haben wir das neue, vom Sportausschuss erarbeitete Jugendförderkonzept eingeführt. erinnern wir uns nochmal - worum ging es ?

Ziele:

1. Wir wollten weg vom Gießkannen-Förderprinzip, durch das das gesamte Jugendtraining vom Verein subventioniert wurde, aber keiner davon wußte. Unser Ziel ist es, dass die Fördergelder den engagierten und motivierten Mannschaftsspielern zu Gute kommen.
2. Wir wollten den Zusammenhalt der Mannschaften stärken – als Motivation, gerne in der Mannschaft für unseren Verein zu spielen.
3. Wir wollten die Jugendlichen anregen, mehr Spielerfahrung zu sammeln und dadurch erfolgreicher zu werden.
4. Wir wollten den talentierten Jugendlichen eine Möglichkeit geben, sich auch bei uns im Verein angemessen weiterzuentwickeln und als Top-Spieler die anderen Mannschaftsspieler mitzureißen.

Was haben wir verändert, um diese Ziele zu erreichen ?

1. Wir haben zusätzlich zum Jugendtraining ein subventioniertes Mannschaftstraining eingeführt. Die Beiträge für das allgemeine Jugendtraining wurden angepasst, so dass es nahezu Deckungsbeiträge sind. Für das Mannschaftstraining konnte ein Förderbeitrag „erspielt“ werden.
2. Der Kontakt der interessierten Medenspieler wurde enger, da sie sich alle einmal wöchentlich im Mannschftsverband trafen und wettbewerbsspezifische Übungen wie z.B. Doppeltaktik trainieren konnten. Hier ergeben sich auch Möglichkeiten zur Verabredung.
3. Zu Beginn der Saison wurden an alle Mannschaftsspieler Tenniskarten ausgegeben, auf der man bunte Klebepunkte sammeln und so verschiedene Förderstufen erreichen konnte.

Hier gibt es drei Förderstufen:

„Ass“: die erste Stufe ist durch Einsatzbereitschaft zu erreichen. Hier muss man bei Medenspielen mitspielen, an Vereinsangeboten, wie Clubmeisterschaften, Sportabzeichen, Eltern-Kind-Turnier, Doppel-Turnier oder Fitness-Training mitmachen und erhält dann gelbe Sammelpunkte.

„Matchball“: die zweite Stufe ist durch hohe Motivation und Leistungsbereitschaft zu erreichen. Um rote Punkte zu erhalten, muss man bei den Clubmeisterschaften erfolgreich sein, seine Leistungsklasse steigern, auf Bezirks- oder LK-Turnieren mitspielen.

„Grand Slam“: die höchste Stufe bleibt den Talenten vorbehalten, die auf Bezirksebene erfolgreich sind und dort Endspiele erreichen. Hierfür gab es die seltenen blauen Klebepunkte.

Für die Jugendlichen, die die erste Stufe erreichten, übernahm der Verein 25 % der Kosten für das Mannschaftstraining, für das Erreichen des „Matchballs“ schon 50 % und die „Grand Slam“-Jugendlichen trainierten umsonst mit ihrer Mannschaft. Ausserdem erhielten die erfolgreichen Punktesammler noch TCM-Hoodies oder TCM-Schlüsselanhänger in der Vereinsfarbe als Auszeichnung.



Jugend
des TCM

Förderstufe: „Ass“
Zuschuss zum Mannschaftstraining in Höhe von 25 % + Geschenk bei Erreichen von
●●●●●

Förderstufe: „Matchball“
Zuschuss zum Mannschaftstraining in Höhe von 50 % + Geschenk bei Erreichen von
●●●●● + ●●●●●

Förderstufe: „Grand Slam“
Zuschuss zum Mannschaftstraining in Höhe von 100 % + 2er-Fördertraining in der kommenden Sommersaison (Voraussetzung: Einsatz in einer TCM-Medemmannschaft in der Saison der Förderung) + Geschenk bei Erreichen von
●●●●● + ●●●●● + ●●●●●

Jugend Tennis Karte

für

gelb										
rot										
blau										

● = Basispunkt ● = Leistungspunkt ● = Championspunkt



TCM-Saison
01.10.17 – 30.09.18



4. Die „Grand Slam“-Talente in unserem Verein werden im Sommer 2018 erstmals zusätzliches Training erhalten: mit 50 % vom Verein bezuschusstes Individualtraining in Zweiergruppen. Ausserdem beteiligt sich der Verein weiterhin an den Kosten für das Bezirkstraining, für das auch in diesem Jahr wieder 2 Kinder des TC Metzkausens nominiert worden sind.

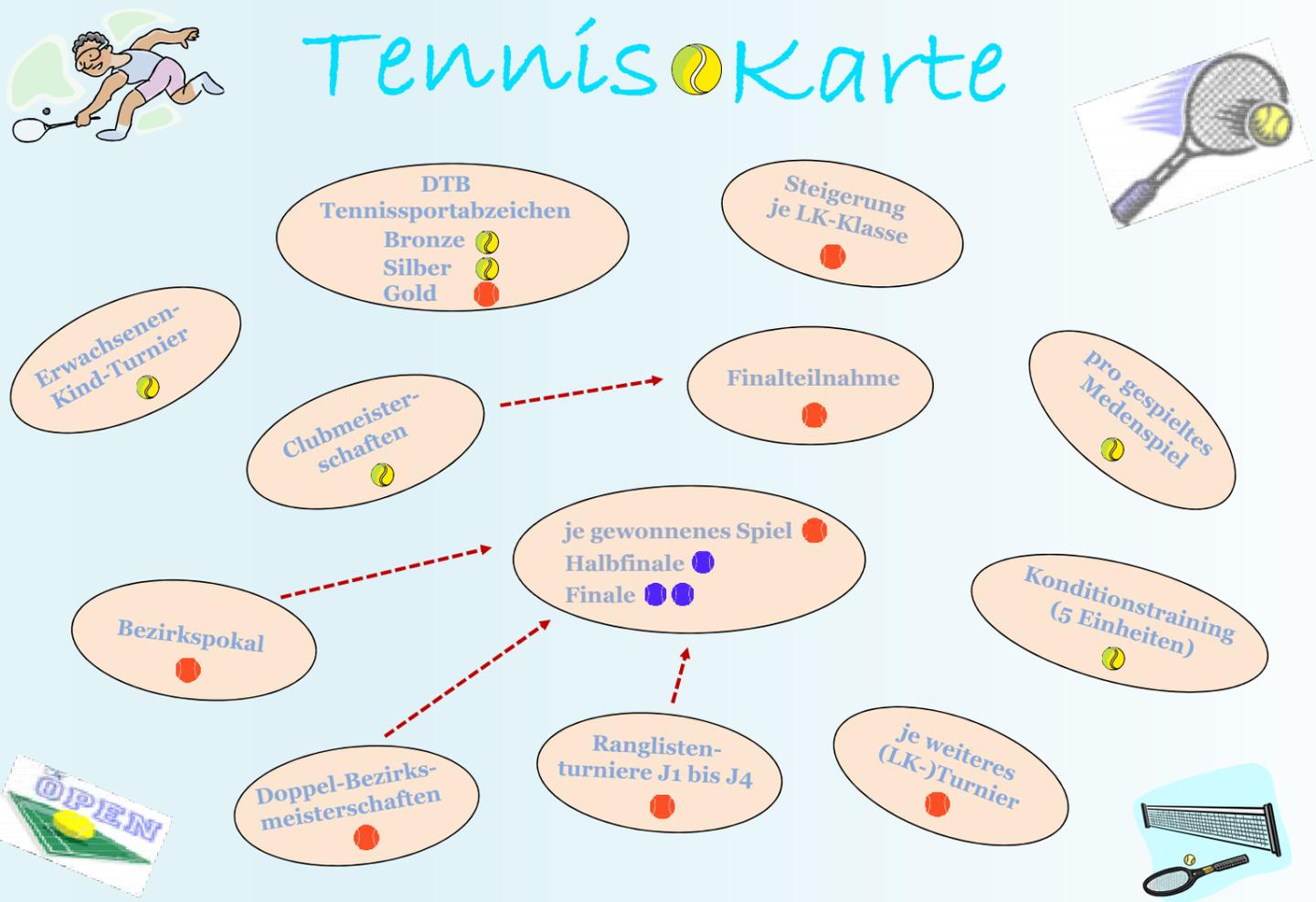
Hat das neue Förderkonzept zu Veränderungen geführt ? Ist es erfolgreich ? Sind die gesteckten Ziele bereits im ersten Jahr erreicht worden ?

Fazit:

1. Das Jugendtraining war im Sommer 2017 mit 176 Jugendlichen äußerst gut besucht.
2. In 7 Altersklassen konnte Mannschaftstraining (Mindestbeteiligung 4 Spieler) angeboten werden. Insgesamt 56 Jugendliche nahmen das Angebot an. Obwohl viele Jugendliche neben Tennis noch weiteren Hobbies nachgehen, konnten die Mannschaftenverbände durch dieses Angebot profitieren.
3. Mit Patrick Schäfer, Isabel Verstynen, Julia Crombach und Kilian Verstynen erreichten 4 Kinder die höchste Förderstufe, 14 Jugendliche die zweite und 31 die niedrigste Förderstufe.
4. Der Zuspruch unterstützt uns darin, auch für 2018 wieder eine solche Tenniskarte anzubieten. Auch wenn die Klebepunkte eher was für jüngere Mannschaftsspieler sind – die Förderbeiträge sind für alle attraktiv !

Und nicht zuletzt ist vielleicht auch anderen aufgefallen, dass wir ein attraktiver Ort für die Freizeitgestaltung für Jugendliche geworden sind: Die Jugendlichen haben sich öfter zum Spielen verabredet und nutzen ihre Jugendplätze. Mit 13 Großfeldmannschaften waren wir im Bezirk sehr gut vertreten. Wir hatten bei den Jugendclubmeisterschaften Rekordbeteiligung und auch das Fitness-Training war mit 20 Sportlern gut besucht.

TC Metzkausen – ein Familienverein, attraktiv für jung und alt.



Kleinfeldtennis – Neues Konzept ab 2018

Im vergangenen Jahr haben wir mit einem neuen Konzept für die Jugendlichen ab 10 Jahren (Großfeld) gestartet. In 2018 sollen nun Neuerungen bei den Kleinsten vorgenommen werden. Hierzu hat der Sportausschuss ein Kleinfeldkonzept entwickelt.

Der TC Metzkausen möchte im Kleinfeld eine relative große Breite abdecken und damit auch unseren Ansatz als Familienclub unterstreichen. Zum einen ist es unser Ziel Kinder für den Tennissport zu begeistern und an den Tennissport heranzuführen. Darüber hinaus möchten wir den Kleinfeldkindern den Wettkampf und das Mannschaftsspiel anbieten. Ambitionierte und leistungsstarke Kinder werden von uns unterstützt, gestärkt und gefördert.

Unsere Ziele im Kleinfeldbereich

Einstieg in den Tennissport ermöglichen

Erste Wettkampf- und Mannschaftsspielerfahrung ermöglichen

Förderung und Stärkung ambitionierter Kinder

Offenes Training für Kleinfeldkinder und Midcourtkinder

Dreh- und Angelpunkt des neuen Kleinfeldkonzeptes ist der neue Trainingsansatz. Bisher haben die Kinder einmal pro Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern trainiert. Eine weitere Trainingseinheit war nur als Privattraining oder mittels Elterninitiative möglich.

In Zukunft wird es drei offene Trainingseinheiten für Kleinfeldkinder geben. Dabei kann jedes Kind entscheiden, ob es einmal pro Woche zum Training geht oder an zwei bzw. drei Trainingseinheiten teilnimmt. Dietrich Peek und sein Trainerteam teilen die Kinder zu Beginn des Trainings in leistungshomogene Gruppen ein. So werden die jungen Tennisneulinge spielerisch an den Sport herangeführt. Genauso werden fortgeschrittene Kinder, kleine Tenniscracks und Midcourtspieler jeweils in entsprechende Gruppen eingeteilt.

Die Kinder bzw. deren Eltern zahlen für das Sommertraining generell einen fixen Beitrag. Dabei ist es unerheblich, ob die Kinder einmal, zweimal oder dreimal pro Woche am Training teilnehmen.

Wir möchten den Kindern möglichst viele Trainingseinheiten flexibel anbieten. Durch Trainingspraxis lernen die Kinder am schnellsten das Tennisspiel.

Unsere Angebote zum Einstieg ins Tennisspiel

- Tennis-Schnuppern: Kinder, die den Tennissport unverbindlich kennenlernen möchten, können sechs Wochen unverbindlich beim TCM „Schnuppern“.
- ALS-Schulprojekt: Seit 2017 bietet der TC Metzkausen und die Tennisschule Dietrich Peek eine Kooperation mit der Astrid-Lindgren-Schule (ALS) an. Kinder der ALS können im Rahmen einer Tennis-AG (Start jeweils im Herbst) das Tennisspiel in einem Grundkurs erlernen und in einem Aufbaukurs vertiefen. Kinder aus dem ALS-Projekt bieten wir im Anschluss an das Projekt eine kostengünstige Teilnahme am TCM-Sommertraining an.
- Neu: Kleinfeldaktionstag: Wir bieten einen Kleinfeldaktionstag für alle Kleinfeldkinder vom Beginner bis zum Kleinfeldmannschaftsspieler an. Es sind sowohl TCM-Mitglieder als auch die ALS-Projektteilnehmer und Gäste hierfür willkommen. Es stehen Spaß und Freude im Vordergrund. Der erste Aktionstag ist am Tag der offenen Tür (22.04.2018).

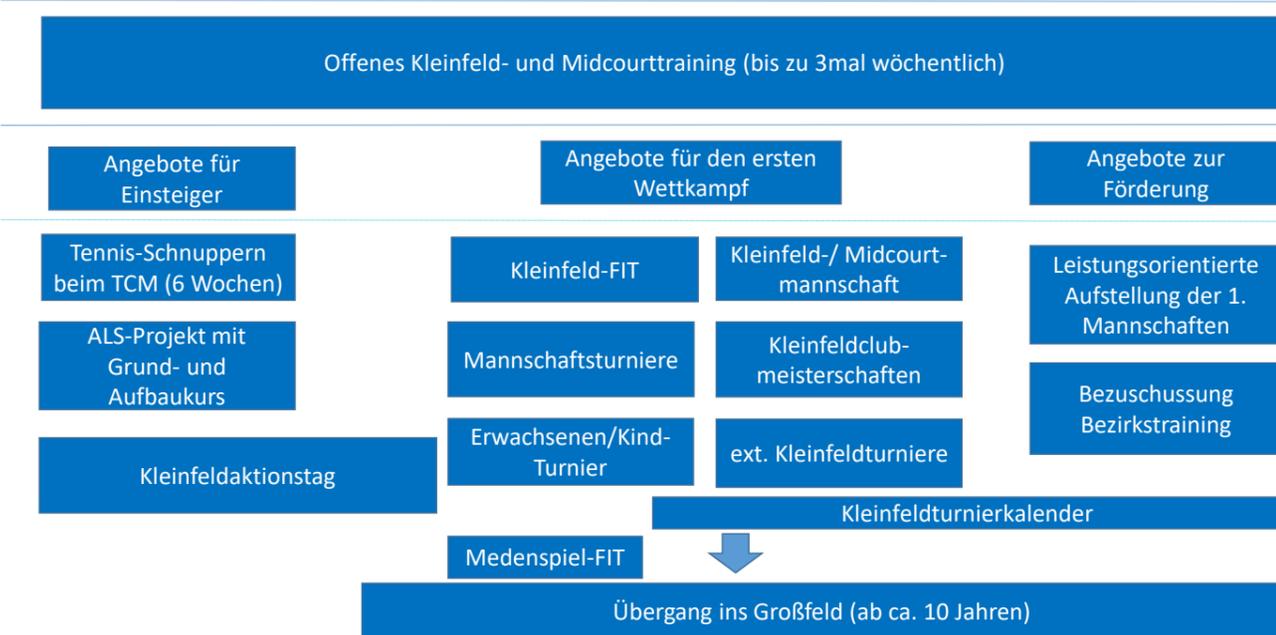
Angebote für den ersten Wettkampf und das erste Mannschaftsspiel

- Vereinsinterne jährliche Kleinfeldclubmeisterschaften und das beliebte Erwachsenen-Kind-Turnier
- Der TC Metzkausen meldet Kleinfeldkinder und Midcourtkinder zum Mannschaftsspiel im Tennisbezirk 3 an.
- Meldung zu externen Kleinfeldmannschaftsturnieren: Mc Burn Mannschaftspokal, Herbert-Kochs-Pokal.
- Wir empfehlen den Kindern (je nach Leistungsstand) die Teilnahme an den Einzelturnieren des Tennisbezirkes Düsseldorf: Mc Burn-Einzel, Einzel-Hallenturnier, Midcourt-Turnier beim TC Rheinstadion, Midcourt-Hallenturnier
- Neu Kleinfeld-FIT (analog zu Medenspielfit im Großfeld): Zielgruppe dieser Veranstaltung sind Kleinfeldkinder und deren Eltern: Es werden praktische und theoretische Übungen zum Kleinfeldtennis insbesondere zur Zählweise und den Regeln vermittelt. Für die Eltern gibt es organisatorische Hinweise zu den Mannschaftsspielen (Termin: 27.1.2018)

Angebote für unsere ambitionierten Kleinfeldspieler

- Neu: Soweit es zwei Mannschaften bei den Kleinfeldmedenspielen bzw. Turnieren gibt, wird die erste Mannschaft leistungsorientiert aufgestellt. In der zweiten Mannschaft ist es das Ziel, dass möglichst viele Kinder zum Einsatz kommen und diese ohne Druck erste Erfahrung sammeln.
- Bezuschussung für Kinder, die das Bezirkstraining des Tennisbezirks Düsseldorf besuchen (Kinder werden vom Tennisbezirk Düsseldorf ausgewählt)
- Tennisturnierkalender vom TC Metzkausen mit Turnierempfehlungen vom Sportausschuss

Kleinfeld-/Midcourt-Angebote des TC Metzkausen (für Kinder von 5 -9 Jahre)



Wir hoffen, dass wir ein ansprechendes Angebot für unsere jüngsten Kinder geschaffen haben und freuen uns über Anregungen und Rückmeldungen.

Der Sportausschuss im November 2017



Der Sportausschuss

Seit Januar 2016 tagen wir regelmäßig als Sportausschuss. Dieser Ausschuss setzt sich aus Sportwart, Jugendwarten, Cheftrainer und engagierten Eltern zusammen. Unsere Aufgabe ist die Unterstützung des Vorstandes, insbesondere der Sport- und Jugendwarte, aber auch des Trainerteams. So wurden in den vergangenen Monaten insbesondere das vom Sportausschuss erarbeitete Jugendförderkonzept eingeführt, ein Kleinfeldkonzept für 2018 erstellt, der Rahmen der Clubmeisterschaften diskutiert, Vorschläge zur Beitragsstruktur erarbeitet und Aktionen wie Medenspiel-FIT-Prüfungen und die Abnahme der Tennis-Sportabzeichen an der Saison-Eröffnung organisiert.

Derzeit gehören dem Sportausschuss an:

Klaus Düren (Sportwart), Kristin Fücksle, Eva Schiele-Recknagel (Jugendwarte), Dietrich Peek (Cheftrainer), Volker Müntefering, Nine Follmann und Karin Crombach.

Erfolgreiche Jugend im TCM – 2017 im Rückblick

Vor der Frühjahrsversammlung im März luden wir zu einer Jugendversammlung ein, um Wünsche und Anregungen der Jugendlichen sowie Informationen unsererseits zu kommunizieren. Auf der gut besuchten Versammlung wurden **Theresa Oswald** und **Max Hoepfner** als Jugendsprecher gewählt.

Das in der Frühjahrsversammlung vorgestellte, vom Sportausschuss entwickelte **Jugendkonzept** wurde umgesetzt. Basierend auf der Idee des Familienvereins wurde für engagierte Jugendliche ein Förderprogramm erstellt, das ihnen in erster Linie eine weitere Trainingseinheit im Mannschaftsverband ermöglichte. Ziel war es, die Kinder mehr zum freien Spiel und zum Wettspiel zu ermuntern und sie an Cluevents zu beteiligen. Dass wir hier auf einem guten Weg sind, hat die gute Beteiligung an Medenspielen, Clubmeisterschaften und externen Turnieren gezeigt. Auch die sportlichen Erfolge können sich sehen lassen.

Am Pfingstamstag richtete Blau Weiß Erkrath wieder das Kleinfeldturnier um den **Herbert-Koch's Pokal** aus. Bei diesem Turnier werden im Kleinfeld-Tennis, Kleinfeldhockey und im Wettlauf Punkte gesammelt. Unsere Mannschaft erkämpfte sich bei starker Konkurrenz den 2. Platz.

In der **Kleinfeld-Mannschaftsrunde** gingen 2 Mannschaften vom TCM an den Start. Bei einem Starterfeld von 60 Mannschaften war die Konkurrenz natürlich groß. Mannschaft 1 wurde Vizemeister, nach dem 4. Platz in der Hauptrunde erreichten sie bei den Endspielen einen hervorragenden 2. Platz. Die 2. Mannschaft landete im Mittelfeld. Für die **Midcourt-Medenspiele** war eine Mannschaft gemeldet, die den 2. Platz in einer 5er Gruppe erreichte und nur knapp den Einzug in die Finalrunde verpasst hat. Bei den **Großfeld-Medenspielen** starteten 13 Mannschaften für den TCM: 4 Mädchen, 8 Jungen und eine gemischte Mannschaft. Sie konnten folgenden Plätze erreichen: 4 x 1. Platz, 3 x 2. Platz, 2 x 4 Platz, 1 x 5. Platz und 1 x 6. Platz.

Für die **Clubmeisterschaften** ein freies Wochenende zu finden, war eine echte Herausforderung. Die Jugend- wie auch die Erwachsenen-Medenspiele wurden auch nach den Sommerferien ausgetragen, sodass wir auf die letzten Tage der Sommerferien ausweichen mussten. Die Beteiligung war gut, 44 Meldungen (50% mehr als 2016) ergaben 68 Spiele an 2 Tagen. Zum Glück hat das Wetter mitgespielt und bei Sabanis Burger-Buffer konnten die Kids die verbrauchten Kalorien wieder nachladen. Bei den **Kleinfeld-Clubmeisterschaften** war der Jahrgang 2008 und jünger startberechtigt. Es beteiligten sich 14 Kinder, diesmal gleich viele Jungen und Mädchen, sodass wir bei den Jungen und Mädchen einen Clubmeister ermitteln konnten.

Riesigen Spaß hatten wieder Groß und Klein beim **Erwachsenen-Kind-Turnier**, ausgerichtet von Dietrich Peek. In diesem Jahr wird das Turnier vor den Sommerferien stattfinden. Traditionell zum Jahresende öffnete Christoph Stüttgen seinen **Kasperkoffer** am 3. Dezember für die 'Kleinen' und der Nikolaus brachte im Anschluss für alle eine Überraschung.

Was gibt es Neues 2018..?

Das neue Kleinfeldkonzept wird umgesetzt. Die Clubmeisterschaften werden wieder am Ende der Sommerferien, diesmal Großfeld und Kleinfeld zusammen, stattfinden. Wir wünschen Euch eine erfolgreiche Saison 2018 mit viel Spaß und spannenden, fairen Spielen.

Eva Schiele-Recknagel

Jugendmedenspiele, Kreis-/Bezirksmeisterschaften, Jugendturniere

Tel. 02104-517059 Mobil: 016096938538 Jugendwart@tcm65.de



Kristin Fücksle

Kleinfeldspiele, Clubmeisterschaften, Vorstandsarbeit

Tel. 02104-51575 Mobil: 01722034780 Jugendwart@tcm65.de

Fahrschule
Wilk
Mettmann

Oberstr. 14
40822 Mettmann
Telefon 02104. 75 95 3
Mobil 0171. 957 42 09
e-mail wilk-mettmann@web.de

Inh. W. Nühlen

www.fahrschule-wilk-mettmann.de

Wir schulen auf einem Mercedes B-Modell.
Kommen Sie vorbei, ein Gespräch lohnt sich immer.



Herbert-Kochs-Pokal 2017 2. Platz für TCM-Team

Am Pfingstsonntag kämpften 9 Kleinfeld-Mannschaften auf der Anlage von BW Erkrath um den Herbert-Kochs-Pokal. Neben Kleinfeldtennis spielten die fünf- bis zehnjährigen im Feldhockey und Laufen um Punkte.

Der TC Metzkausen trat in diesem Jahr mit einem 5-köpfige Team an: Kilian Verstynen, Julia Crombach, Mila Mikic, Tessa Tripcke und Claas Schipull.

Durch souveräne Siege in der Vorrunde gegen den Gastgeber von BW Erkrath und gegen TC Unterbach 2 erreichten die Kinder in der Vorrunde den Gruppensieg. In der Finalrunde spielten sie dann gegen die beiden anderen Gruppensieger - den TC Unterbach 1 und den Vorjahressieger RW Düsseldorf. Gegen Unterbach konnte ein guter 16:10 Sieg errungen werden. Im letzten Teamkampf gegen RW Düsseldorf war schon relativ schnell nach den Tennisspielen die Überlegenheit der Gegner absehbar. Im abschließenden Hockeyspiel konnte das Gesamtergebnis nur etwas zu unseren Gunsten korrigiert werden. Das TCM-Team musste sich insgesamt mit einem 8:18 gegen RW Düsseldorf geschlagen geben.

Insgesamt ergab dies einen hervorragenden 2. Platz bei Herbert-Kochs-Pokal 2017. Das Turnier ist wirklich eines der schönsten Kleinfeldturniere überhaupt und der TC Metzkausen wird nächstes Jahr wieder am Start sein.



polaris
Werbetechnik

Beschriftung | Folierung | Digitaldruck | Lichtwerbung

Rudolf-Diesel-Straße 3, Halle 3
gleich hinter dem Parkplatz von McDonald's!

www.polaris-online.de
02104. 49 20 731
info@polaris-online.de





TCM – Jugend beim BDO-Cup des MTHC erfolgreich

Am 17.06.2017 richtete unser Nachbarverein der MTHC den BDO Team Cup für die Altersklassen U9 (Kleinfeld), U10 und U12/U14 aus. Ein Team besteht aus zwei Spielern, die zwei Einzel und ein Doppel gegeneinander bestreiten.

Für den TCM traten 8 Kinder an. In zwei Kategorien konnte dabei der Turniersieg errungen werden. In der Kategorie U10 siegten Linus Piroth und Alexander Böltz. In der Kategorie U12/U14 dominierten Jannik Schmock und Jonas Follmann die Konkurrenz.

Zwei Midcourt Vize-Bezirksmeister vom TC Metzkausen

Tessa Tripcke und Kilian Verstynen haben am 30.6.2017 bei den Bezirks-Midcourt-Meisterschaften auf der Anlage des TC Rheinstadion jeweils den Vizemeistertitel errungen.

In den Altersklassen 2008 und 2009 wurde zunächst in 2 Vorrunden mit mehreren Gruppen (jeder-gegen-jeden) die 4 Kinder für die Hauptrunde ermittelt.

Gespielt wurde nach dem Tiebreakmodus auf 2 Gewinnsätze bis 7.

Am Finaltag der besten vier Kinder starteten Tessa und Kilian dann jeweils mit 2 Siegen.

Das entscheidende 3. Spiel um den Titel verlor Tessa knapp in 2 Sätzen und Kilian musste sich nach dem Entscheidungspunkt des 3. Satzes mit 6:7 noch knapper geschlagen geben.

Somit haben wir nun mit Tessa und Kilian die Vize-Bezirksmeister des Jahrgangs 2009 und 2008 im Midcourt in unserem Verein. Herzlichen Glückwunsch an Tessa und Kilian.

Das habt ihr großartig gemacht.



Kilian Verstynen mit großen Erfolgen im Kleinfeld und Midcourt

Nachdem Kilian Verstynen 2016 den Mc Burn Cup - die Bezirksmeisterschaften im Kleinfeld des Tennisbezirks Düsseldorf - erringen konnte, standen dieses Jahr zahlreiche weitere Kleinfeld und Midcourt-Turniere für Kilian auf dem Programm.

Zunächst ging er für den TC Metzkausen in der Alterskategorie U9 (Jahrgang 2008) bei dem Hallenbezirksturnier im Kleinfeld (26.3.) und im Midcourt (12.3.2017) an den Start. Dabei belegte er den 1. Platz (Bezirksmeister) im Kleinfeld und den 2. Platz in der Midcourtkonkurrenz.

In der Sommersaison konnte Kilian bei den diesjährigen Bezirkskleinfeldmeisterschaften um den Mc Burn Cup seinen Titel aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigen (im Midcourt 2. Platz – siehe gesonderter Artikel).

Durch diese Erfolge wurde Kilian vom Tennisbezirk Düsseldorf für die Verbandsmeisterschaften nominiert und erreichte dort das Viertelfinale. Als Nachrücker spielte er sogar bei den Westdeutschen Meisterschaften (U9) mit.

Darüber hinaus gewann Kilian die Bredeney Juniors in Essen (ein DTB-Turnier der Kategorie J-2 (zweithöchste Jugendkategorie) in der Altersklasse U10 - Großfeld) und konnte weitere sehr gute Platzierungen bei anderen Jugend-DTB-Turnieren in der Alterskategorie U10 verzeichnen.

Herzlichen Glückwunsch Kilian!

Der TC Metzkausen freut sich mit Dir und wünscht Dir in deinem ersten Großfeldjahr weiter viel Spass am Tennis und eine Fortsetzung Deiner Erfolge.



Jugend-Clubmeisterschaften im Groß- und Kleinfeld

...mit Burger-Party



Einzel und Doppel
U10, U12, U14, U16, U18
Kleinfeld U9

26. - 28. August 2018

Meldungen an:
jugendwart@tcm65.de
oder
in die Liste eintragen

Meldeschluss: 22. August 2018



Kleinfeldclubmeisterschaften – Große Beteiligung und schöne Spiele

Die Kleinfeldclubmeisterschaften fanden am 16. September bei freundlichem Herbstwetter mit 14 hochmotivierten Kindern statt. Dazu gesellten sich zahlreiche Eltern und Geschwister als Zuschauer. Wegen des ansehnlichen Teilnehmerfeldes konnte erstmals seit mehreren Jahren wieder eine getrennte Mädchen- und Jungen-Konkurrenz ausgetragen werden und zwei neue Kleinfeldclubmeister ermittelt werden.

So gab es in beiden Konkurrenzen ein 7er Feld. Im Jeder-gegen-jeden-Modus mussten die Kinder jeweils 6 Spiele absolvieren. Dabei wurde durch jeweils einen Satz bis 11 Punkte der Sieger oder die Siegerin ermittelt.

Bei den Jungen konnte sich der Topfavorit Kilian Verstynen behaupten und den ersten Platz erringen. Auf dem zweiten Platz landete Joel Przyrembel und den dritten Platz erreichte Lukas Söllner. Den vierten Platz teilten sich: Jan Wittenberg, Leonard Bölts, Emilian Andres und Ole Genennichen. Bei den Mädchen setzte sich ebenso die Favoritin durch. Tessa Tripcke heißt die Kleinfeldclubmeisterin 2017. Auf den Rängen 2 und 3 platzierten sich Lea Wittenberg und Wilma Merget. Den vierten Platz erreichten: Johanna Kircher, Vivienne de Werth, Ana Saponjac und Carlotta Köllner.

Im Anschluss absolvierten die Kinder gemeinsam einen kleinen Motorik-Mehrkampf bestehend aus Fächerlauf, Seilchensprung und Leiterläufen. So konnten alle Kinder nochmal bis an ihre Grenzen gehen.

Bei der Siegerehrung waren viele zufriedene aber auch erschöpfte Kinder froh ihre Pokale, Urkunden und süßen Motivationen in Empfang zu nehmen.

Insgesamt waren es schöne Tennisspiele, sehr faire Sportler und eine entspannte Atmosphäre. Herzlichen Glückwunsch an die Sieger und die Platzierten.



Jugendclubmeisterschaften – Anlage 2 Tage in der Hand der Jugend

Spielpläne erstellt, Eistruhe gefüllt, Preise gekauft... Es kann losgehen:

An den letzten beiden Ferientagen wurden bei hochsommerlichem Wetter in 11 Disziplinen die Jugend-Clubmeisterschaften ausgespielt. Die Anlage war fest in Jugend-Hand, aber auch viele Eltern als Zuschauer konnten sich über die tolle Technik, den Spieleifer und die hohe Motivation der jungen Tennisspieler überzeugen. Bei 44 Anmeldungen (50 % mehr als im Vorjahr) und 12 Doppelpaarungen waren 68 Spiele durchzuführen.

Für die Einzelsieger gab es neben Sachpreisen auch die schönen Wanderpokale, die nun für 1 Jahr das eigene Zimmer zieren dürfen.

Doch nicht nur sportlich war das Turnier ein voller Erfolg: der erste Turniertag endete mit einer Burgerparty. Nesret Sabani tischte ein Hamburger Buffet auf. Die Kinder durften ihre Burger selbst zusammenstellen und die verbrannten Kalorien wieder auftanken. 28 Jugendliche nahmen dieses Angebot an und einmal mehr klang ein Tennisabend auf unserer schönen, grünen Anlage mit gemeinschaftlichem „Räuber- und Gendarm-Spiel“ aus.

Viel positive Resonanz bestätigte uns darin, dass der aus der Not der vielen Medenspieltermine nach den Sommerferien geborene Turniertermin eine gute Alternative war.



Mädchen U14 3. Lisa Hartmann, 1. Paulina Wiegand, 2. Victoria Missing



Mädchen U12 2. Louisa Wiegand, 1. Amelie Meyer, 3. Julia Schipull (n. im Bild)



Doppel 2. M. Parnsen & V. Missing, 1. L. Hartmann & P. Wiegand,



Jungen U10 1. Kilian Verstynen, 3. Alexander Bölts, 2. Linus Piroth



Jungen U14 1. L. Grapenthin, 2. Alex Keiser, 3. Jonas Böndel, Tomas Sciortino
Sieger Nebenrunde: Alexander Pieper



Jungen U12 3. M. Metz, 1. Jonas Follmann, 2. Jannik Schmock, 3. C. Schiele



Jungen U16 1. P. Reddig, 2. F. Müntefering, 3. J. Grapenthin, T. Tripcke
Sieger Nebenrunde: Finn Rippen



Jungen U18 2. Finn Hartmann, 1. Frederik Schiele



Doppel U14 1. Jonas Böndel/Jonas Follmann, 2. Alex Keiser/Jost Harmsen



Doppel U12 2. Alexander Bölts/Linus Piroth, 1. Cornelius Schiele/Caspar Hebel



Doppel U16 1. Finn Rippen/Patrick Reddig, 2. Luc und Jan Grapenthin



Bezirksendrunde Kleinfeldmannschaftsspiele – 2. Platz

Im Tennisbezirk Düsseldorf finden jedes Jahr von Mai bis September Kleinfeldmannschaftsspiele statt. Die besten zwölf Teams qualifizieren sich für die Endrunde. In diesem Jahr erreichte unsere erste TCM-Kleinfeldmannschaft durch souveräne Siege in den Vorrundenspielen die Endrunde um die Plätze 1 bis 4. Damit konnte die TCM-Mannschaft mehr als 60 Mannschaften im Tennisbezirk Düsseldorf hinter sich lassen. In der Endrunde traten die vier topplatzierten Mannschaften im Modus „Jeder gegen Jeden“ an. Die Kinder des TC Metzkausen musste sich gegen die Mannschaften von TC Unterbach, TC 13 Düsseldorf und GW Ratingen beweisen. Die Mannschaft bestehend aus Kilian Verstynen, Tessa Tripcke, Joel Przyrembel, Lukas Söllner, Mila Mikic und Emilian Andres erkämpfte sich hierbei insgesamt 23 Punkte. In der Endabrechnung reichte dies zu Platz 2. Lediglich die Kinder von GW Ratingen waren an diesem Tag etwas stärker und konnten 28 Punkte erzielen. Der TC Metzkausen freut sich mit seinen jungen Tennistalenten über diesen großartigen Erfolg. Herzlichen Glückwunsch zur Vize-Bezirksmeisterschaft.



U10 gemischt – Sieger in der Bezirksliga

In der Sommersaison 2017 wurde erstmals eine U10-gemischt-Mannschaft vom TC Metzkausen bei den Jugendmedenspielen gemeldet. U10-gemischt bedeutet, dass Mädchen und Jungen - bis einschließlich 10 Jahren - im Team miteinander und gegen andere Teams antreten. Bedingung hierbei ist, dass pro Spieltag wenigstens ein Mädchen im Einzel und im Doppel eingesetzt wird. Unsere U10 gemischt-Mannschaft wurde in der höchsten Spielklasse (Bezirksliga) gemeldet und musste gegen den DSC 99, GWR Buderich, TC Kaiserswerth und TSG Benrath antreten. Bereits im ersten Spiel traf die Mannschaft auf den vermeintlich stärksten Gegner – den DSC. Unser Team behielt dort durch drei Siege in den Einzelspielen und einen Doppelsieg mit 4:2 die Oberhand. Die Spiele gegen Kaiserswerth und Buderich konnten klar mit 6:0 gewonnen werden und das abschließende Spiel gegen Benrath mit 5:1. Damit wurde die U10-gemischt-Mannschaft Sieger in der Bezirksliga. Die Mannschaft konnte bei der großen Siegerehrung des Tennisbezirks III den U10-Wanderpokal für ein Jahr in Empfang nehmen. Im Anschluss wurde die Mannschaft im Clubhaus durch den 2. Vorsitzenden Dieter Peek gebührend geehrt. Zum Meisterteam gehören: Linus Piroth, Alexander Bölts, Kilian Verstynen und Julia Crombach. Glückwunsch an das Siegerteam. Schön, dass Ihr den Pokal nach Metzkausen geholt habt.





Jungen U 14

Alexander Keiser, Robin Müller, Luc Grapenthin, Jost Harmsen, Mark Spatzek und Tim Rother waren in der Klasse U14 mit viel Spaß und großem Engagement dabei, sowohl auf dem Tennisplatz als auch an Nesrets Theke im Sabanis, wo sie sich Sonntags außer zum Tennis gern zum „Frühschoppen“ mit viel Cola, der „weltbesten“ Pizza und Tiramisu trafen. Mit diesem Einsatz haben sie als Gruppenerste sogar den Aufstieg in die Bezirksklasse A geschafft. Herzlichen Glückwunsch!



Jungen U 14 II

8 Jungs, die Medenspiele spielen wollten, einige zum ersten Mal. Große Einsatzbereitschaft – bei der Terminaufteilung konnten fast alle Jungs an allen Terminen. Während der Saison hatten wir einige kurzfristige krankheitsbedingte Ausfälle und fast immer konnte jemand einspringen, so dass 4 Spieler antreten konnten. Die Jungs haben Spaß gehabt und alle haben um jeden Ball gekämpft und miteinander gezittert. Leider war die Mannschaft nicht so erfolgreich... Sie belegt den 6. Platz in der Gruppe. Aber in der nächsten Saison, da kommen sie dann groß raus. 2017 war ja nur der erste Versuch und alle wollen auch im nächsten Sommer wieder bei den Medenspiele dabei sein und dann auch mehr gewinnen!



Jungen U 16 I

Die U16 I startete in der Sommersaison in der Bezirksklasse A – neben den Stammspielern Finn Rippen, Patrick Reddig, Jan Grapenthin und Sebastian Schiele unterstützten Teemu Tripcke und Jacob Struck, so dass an jedem Termin ein schlagkräftiges Team aufschlagen konnte. Von den 5 Spielen musste nur das Spiel gegen die klaren Gruppensieger aus Breitscheid verloren gegeben werden, ein Spiel ging unentschieden aus und alle anderen wurden gewonnen. Am Ende landete die Mannschaft punktgleich mit dem zweiten auf dem dritten Platz, es fehlte lediglich ein Matchpunkt zum Gleichstand. Alles in allem gab es viele schöne Spiele – Motivation nun auch im Winter erstmals eine Hallenmannschaft in dieser Altersklasse zu melden.

Jungen U 16 II

Die Zweite Mannschaft der männlichen M16 hat die Tabelle mit einem verdienten zweiten Platz abgeschlossen. Die Mannschaft um Jacob Struck, Teemu Tripcke, Julian Meyer, Anthony Scirtino, Christoph von Billerbeck, Marvin Schumacher, Carl Rix, Finn Müntefering, Noah Daoud, Lennart Nolte und Felix Rosenfeld hatte lediglich bei ihrem ersten Spiel gegen den DHC großes Pech. Nach den Einzeln stand es 2:2. Leider verloren sie beide Doppel mit 5:7 und 5:7 und lagen daher am Ende auf Rang 2 in der Tabelle und verpassten somit den Aufstieg denkbar knapp.



Jungen U 18

Zunächst enttäuscht über unsere Platzierung in der Bezirksklasse A, dann aber umso motivierter den Aufstieg sicher zu schaffen, gingen wir mit einer eingespielten Mannschaft (Patrick Schäfer, Daniel Krembel, Frederik Schiele, Finn Hartmann, Max Hoepfner) in die Sommersaison. Nach drei klaren Siegen war im Juni der Saisonhöhepunkt in dem Spiel gegen Angermund erreicht. Unserer Mannschaft reichte ein Unentschieden zum Aufstieg, und als es nach den Einzeln 2:2 stand, waren wir dementsprechend angespannt. Das erste Doppel ging im Matchtiebreak verloren und auch in dem anderen sicherten wir uns den ersten Satz nur knapp. Glücklicherweise konnte das Doppel in einem hochspannenden zweiten Satz am Championstiebreak vorbeigelenkt werden und der Aufstieg war dann nach einem klaren Sieg gegen den Letztplatzierten endlich geschafft.



Gesellschaft Verein zu Mettmann e.V.

seit 1861 - Tradition modern gelebt

Die Gesellschaft Verein zu Mettmann e.V. (GVM) ist seit mehr als 150 Jahren das unabhängiges Netzwerk der Mettmanner Gesellschaft und Wirtschaft, durch die Mitgliedschaft im „UnternehmerKreis Mettmann (UKME)“ auch mit der regionalen Wirtschaft!

Das Angebot, der Wert und der Reiz der GVM besteht in erster Linie aus der interessanten und immensen persönlichen Vielfalt der Lebens- und Berufserfahrungen der Mitglieder!

Die GVM trägt mit ihren offenen Stammtischen und Veranstaltungen zu einem niveaувollen, abwechslungsreichen und persönlichen Austausch in Gesellschaft und Wirtschaft Mettmanns bei!

Unser Motto: „Tradition modern gelebt!“ nach der ursprünglichen Maxime: „Geist und Humor, Herz und Verstand, Freude und Geselligkeit!“

Wir sind überparteilich neutral und üben religiöse und weltanschauliche Toleranz!

www.gvm-me.de

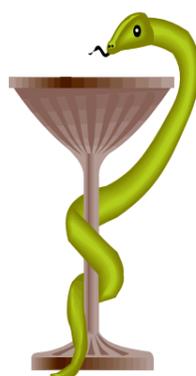


U. a. organisieren wir unter www.meinmettmann.de den Mettmanner



Druiden – Apotheke

Immer für Sie da, schnelle Besorgung, kostenloser Lieferservice.



Apothekerin Skrzypczyk-Lazar

40822 Mettmann – Metzkausen

Peckhauser Str. 55

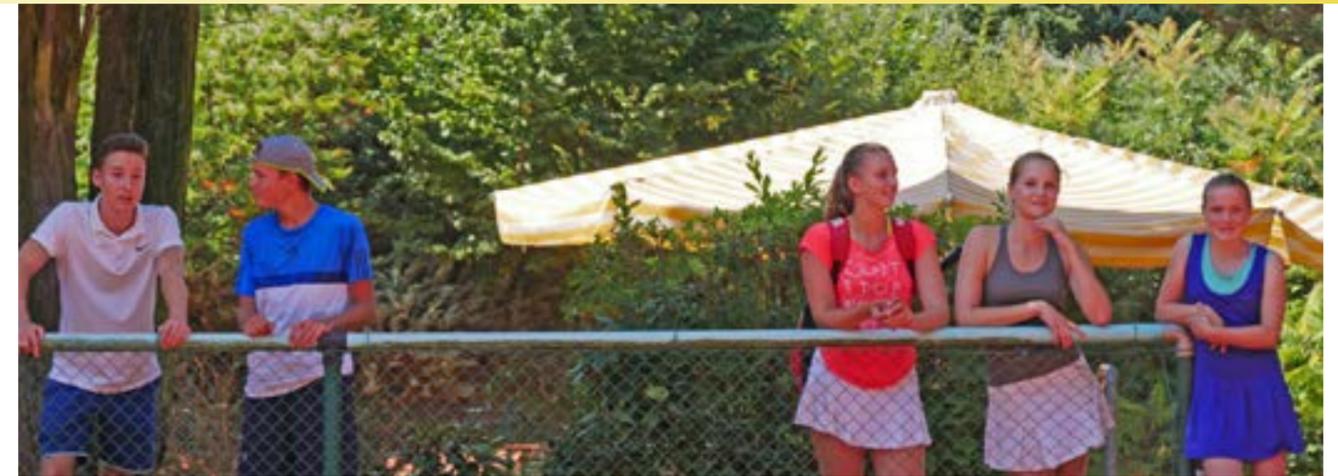
Tel.: 02104-53153 Fax: 02104-51

Öffnungszeiten:

Mo.-Di. , Do.-Fr.: 8.30 – 13.00 Uhr

15.00 - 18.30 Uhr

Mi. u. Sa.: 8.30 – 13.00 Uhr



Fazit zu den Jugendmedenspielen im Sommer 2017

Der TC Metzkausen kann auf eine erfolgreiche Sommersaison zurückblicken. Bei den Medenspielen der Jugendlichen gingen in diesem Jahr 13 Großfeld-, 1 Midcourt- und 2 Kleinfeld-Mannschaften an den Start - eine Beteiligung auf Rekordniveau. Dies ist natürlich nur möglich, weil so viele Eltern als Elterncoaches, Betreuer und Fahrer die Mannschaften unterstützen. Auch logistisch war unsere Anlage mit der Anzahl an Heimspielen am Limit.

Die Mannschaften waren durchaus erfolgreich: die gemischte Mannschaft im Alter bis zu 10 Jahren konnte den Bezirksmeistertitel nach Mettmann holen, und die 1. Kleinfeldmannschaft wurde zweite in einem Teilnehmerfeld von 64 Mannschaften aus Düsseldorf und dem Umland.

Drei der Jungen-Mannschaften schafften zudem den Aufstieg in die nächsthöhere Spielklasse:

- Jungen U18 I (Aufstieg in die Bezirksliga)
- Jungen U14 I (Aufstieg in BK A)
- Jungen U12/I (Aufstieg in BK A)

Drei weitere Mannschaften sowie die Midcourt-Mannschaft verpassten mit einem guten zweiten Platz den Aufstieg nur knapp. Auch alle anderen Mannschaften nahmen mit Begeisterung an den Wettspielen teil und belegten zumeist Platzierungen im Mittelfeld.

Das Trainerteam um Dietrich Peek ist hoch zufrieden über die Leistung der Jugendlichen. Bei soviel Zuspruch wurden erstmals in der Wintersaison 2017/2018 zwei Jugend-Mannschaften für die Hallenrunde gemeldet.



Typisch Neanderland

Besiegelt: Land Gut Höhne bietet Gutes aus der Region

Es ist längst besiegelt: Land Gut Höhne ist als Gastgeber „typisch neanderland“. Das Siegel vom Kreis Mettmann weist regionaltypische Gastgeber aus, die im Einzelnen regionale Küche mit saisonalen Produkten aus dem Neanderland anbieten. Die Verbundenheit von Land Gut Höhne mit der Region wird auf den Speisekarten deutlich und ist

Das Köche-Team hat sich bei der Auswahl und Verarbeitung der Lebensmittel der besten Qualität, der Frische, Saisonalität und Kreativität verschrieben, stets unter Einbezug eines fairen Preis-Leistungsverhältnisses. Die Frische und Kreativität zeigen sich in der meist am Wochenende geöffneten Tenne - Lounge, Bar, Restaurant bereits in der Tatsache, dass die Speisekarten täglich wechseln. Ob Menü oder Gericht, es ist immer für jeden Gaumen etwas dabei aus den Bereichen Salate, Vorspeisen, Suppen, Fleisch- und Fischgerichte, Vegetarisches und Desserts. Die konkrete Zusammenstellung der Gerichte ergibt sich jedoch aus den tagesaktuellen Verfügbarkeiten des Angebotes. Das garantiert größtmögliche Frische - und Flexibilität im Rahmen der selbst gesetzten hohen Qualitätsmaßstäbe.

**Flexibel, frisch, kreativ
durch tagesaktuelle Speisekarten**

Im Gutshof-Restaurant sind die Maßstäbe dieselben, lediglich die Form der Speisendarbietung ist durch das Live Cooking-Buffer eine weitere. Hier können Gäste dem Koch über die Schultern und in die Augen schauen. Übrigens von dienstags bis einschließlich samstags auch dem Sushi-Koch.

im täglichen Denken und Handeln manifestiert. Natürliche und hochwertige Leistungen anzubieten, gehört zum Credo des familiengeführten Betriebes. Dies betrifft den Wellness-Bereich mit Naturkosmetik, die Gestaltung der Tagungs-, Veranstaltungs-Räumlichkeiten und Zimmer sowie das Speisen- und Getränkeangebot von früh bis spät.



Land Gut Höhne steht für vielseitigen und natürlichen Genuss. In den Restaurants, in der Neandertal Therme, in den Hotelzimmern, in den Räumlichkeiten ist wohl fühlen angesagt.

**Land Gut Höhne-Nudeln
jeden Dienstag- und Freitagabend**

Selbstgemachte Nudeln kommen derzeit jeden Dienstag- und Freitagabend im Gutshof-Restaurant neben dem Angebot aus Buffet und à la carte auf den Teller. À la minute zubereitet und aus dem Parmesanlaib gereicht, zum Beispiel mit selbstkreiertem Basilikum-Pesto oder Chiliquark verfeinert, lassen sie manches Genießerherz höher schlagen.

Apropos Genießer: Für Fleisch-Liebhaber und Freunde des außergewöhnlichen Geschmacks ein Hochgenuss ist das Galloway-Rindfleisch aus dem Neandertal, das in traditioneller Methode trockengereift und veredelt wird. In regelmäßigen Abständen ist das zarte Fleisch auf Land Gut Höhne reif zum Verspeisen. Fragen Sie am besten telefonisch nach, ob es wieder soweit ist. Auch wegen der Öffnungszeiten und für Tischreservierungen ist ein Anruf angeraten. Wir freuen uns auf Sie. www.guthoehne.de



Land Gut Höhne ist mit dem SteinZeit-Menü als Paleo-Küchen-Angebot und durch die regionalen Zutaten als ein ‚typisch neanderland-Gastgeber‘ ausgewiesen.



Kleinfeld und Mid-Court Mannschaften 2018

Leonard Bölts, Ole Genennichen, Éliane Kälber, Sophie Kinzler, Simeon Klaeren, Frederik Köllner, Tyrise und Rayn Madhekwana, Konrad Mencke, Lema Özlük, Anna Saponjac, Claas Schipull, Alicia Sperling, Tessa Tripcke, Maximilien Wessoly, Jan Wittenberg



Mixed X10 I/II

Kilian Verstynen, Joel Przyrembel, Lukas Söllner, Tessa Tripcke, Emilian Andres, Mila Mikic, Lea Wittenberg, Robin Kozak, Paul Kohnen, Jan Wittenberg, Claas Schipull, Wilma Merget, Maximilian Buddé, Anna Saponjac



Jungen MU 12 I/II

Cornelius Schiele, Kilian Verstynen, Alexander Bölts, Linus Piroth, Gereon Rosenfeld, Constantin Koepsel, Laurenz Nietz, Tom Sperling, Otto Merget, Jona Balkan, Justus Gehrman, Peter Steinhauer, Julius Falbrede, Jan Beitelsmann, Robin Kozak, Paul Kohnen



Jungen MU 15 II/III

Jannik Schmock, Jonas Follmann, Matteo Metz, Cornelius Schiele, Caspar Hebel, Hannu Tripcke, Ben Metz, Philipp de Werth, Nils Huter, Jonas Böndel, Thomas Sciortino, Alexander Pieper, Tom Schlösser, Tim Rother, Luis Obst, Leo Schaun, Maik Häusgen, Christoph Seibel, Jan Hordenbach



Jungen MU 15 I

Mark Spatzek, Luc Grapenthin, Alexander Keiser, Robin Müller, Jost Harmsen



Jungen MU 18 I/II

Patrick Schäfer, Frederik Schiele, Finn Hartmann, Daryn Schnelting, Daniel Krembel, Max Hoepfner, Patrick Reddig, Finn Rippen, Jan Grapenthin, Teemu Tripcke, Jacob Struck, Sebastian Schiele, Felix Rosenfeld, Anthony Sciortino, Julian Meyer, Finn Müntefering



Mädchen WU 12 in Spielgemeinschaften mit dem DSC und dem MTHC

Isabel Verstynen, Julia Crombach, Julia Schipull



Mädchen WU 15 I/II

Paulina Wiegand, Lisa Hartmann, Victoria Missing, Lisann Schu, Merle Pansen, Ida Müntefering, Louisa Wiegand, Charlotte Rosenfeld, Johanna Pieper, Lucia Gerhards, Lisa Piroth, Nele Frank, Celine Bochkandl



Mädchen WU 18

Sophie Pfeiffer, Alexia Korekt, Mariel Müller, Maja Supprian, Lea Follmann, Theresa Oswald, Clara Struck, Alexandra Kreil, Zoe de Werth, Luna Buck, Anneke Häusgen



Ich bin Theresa Oswald und bin 17 Jahre alt. Ich spiele schon seit ungefähr 7 Jahren bei uns im Club Tennis und wurde 2017 zum ersten Mal als Jugendsprecherin gewählt. Wenn ihr Fragen oder ein Anliegen habt, könnt ihr euch gerne jederzeit bei mir per E-Mail oder auch persönlich melden.

tete.oswald@gmail.com

Handy: +49 162 3134865



Seit nunmehr zwei Jahren begleite ich die Jugend als einer der Jugendsprecher und darf somit die Jugendabteilung des TCM65 unterstützen. Auch in dieser zurückliegenden Saison haben wir wieder sehr viele Jugendmannschaften gemeldet und waren teilweise sehr erfolgreich. In dieser Saison war der gemeinschaftliche Grillabend als Sommerhöhepunkt aller Jugendmannschaften hervorzuheben, der mit knapp 50zig Teilnehmern sehr gut angenommen wurde. Über dieses Fest konnte das Miteinander im Verein, auch über die einzelnen Mannschaftsgrenzen hinweg, weiter gefestigt werden. Ein weiteres Highlight der letzten Saison ist der neuen Hallenboden, mit nun deutlich verbesserten Trainingsbedingungen, um vor allem im Winter Tennis spielen zu können, da der Boden den Platzverhältnissen draußen auf Sand erstaunlich nahekommt. Ich freue mich auf eine weitere erfolgreiche Saison mit viel Spaß und weiteren Veranstaltungen.

2018 kann kommen!

maxhoepfner@icloud.com

Handy: +49 163 1732696



MedenspielFIT im TC Metzkausen

Am 25.3.2017 und am 3.2.2018 folgten zahlreiche Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren der Einladung zur ersten bzw. zweiten Auflage von „MedenspielFIT“.

MedenspielFIT ist ein Angebot des Sportausschusses zur Unterstützung der Kinder in ihren Fähigkeiten für die ersten Midcourt-(3/4 Feld) bzw. Großfeldmedenspiele. Durchgeführt wurde die Veranstaltung vom verantwortlichen Cheftrainer Dietrich Peek und weiteren Mitgliedern des TCM-Sportausschusses.

In rund 2 ½ Stunden durchliefen die Kindern eine bunte Mischung aus praktischen Tennisübungen, theoretischen Inhalten und athletischen Aufgaben. Schließlich mussten die Kinder ihr neu erlerntes bzw. vertieftes Wissen in einer kleinen Püfung unter Beweis stellen.

Die Veranstaltung hat den Kindern großen Spass gemacht. Sie waren sowohl bei den praktischen Übungen als auch bei den theoretischen Inhalten eifrig dabei.

Als Anerkennung für die tollen Leistungen erhielten alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen einen extra für die Veranstaltung entworfenen TCM-Schlüsselanhänger sowie eine Urkunde.

Das TCM-Sportausschuss-Team wünscht allen „Neulingen“ bei den Medenspielen viel Erfolg.



KleinfeldFIT im TC Metzkausen

Zum ersten Mal in der Geschichte des Tennisclubs Metzkausen wurde am 27. Januar 2018 KleinfeldFIT angeboten. KleinfeldFIT ist eine Veranstaltung des Sportausschusses zur Unterstützung der Kinder vor den ersten Kleinfeldwettkämpfen.

8 Kinder und ihre Eltern nahmen die Einladung des Sportausschusses an. Das Sportausschuss-Team wurde bei der Durchführung der Veranstaltung tatkräftig von Teemu Tripcke und Anthony Sciortino unterstützt. In 90 Minuten lernten die Kinder die Grundzüge der Regeln und des Zählens im Kleinfeld. Sie durften während der Kleinfelddemonstration von Teemu und Anthony selber Zählen und über die Punkte entscheiden. Hierbei entdeckten die Kinder viele Tricks und Fallen beim Kleinfeldspiel. Im Anschluß an die Demonstration übten die 6-8 jährigen selber im Kleinfeld das „Matchen“ und mußten ihre motorischen Fähigkeiten beim „Hüpfspiel“ und beim „Fächerlauf“ unter Beweis stellen. Nach getaner Arbeit durften die sechs Jungen und zwei Mädchen von der Jugendwartin Kristin Fuchsle ein kleines Geschenk und eine Urkunde in Empfang nehmen.

Das TCM-Sportausschuss-Team wünscht den Kindern einen guten Start in die Tennissaison und sehr viel Spass beim Kleinfeldtennis.





TENNIS-CLUB METZKAUSEN e.V. 1965

www.tcm65.de

Tennis- Jugendcamps 2018

Ostern I	Mo. 26.03. – Do. 29.03.
Ostern II	Di. 03.04. – Fr. 06.04.
Pfingsten	Di. 22.05. – Fr. 25.05.
Sommer I	Mo. 16.07. – Fr. 20.07.
Sommer II	Mo. 20.08. – Fr. 24.08.
Herbst I	Mo. 15.10. – Fr. 19.10.
Herbst II	Mo. 22.10. – Fr. 26.10.



tennissports
Technik·Taktik·Training

didi.p@gmx.de 0172 234 06 07



TCM-Jugend-Tenniscamps 2017 im letzten Sommer und Herbst

Im letzten Sommer und Herbst nahmen an dem TCM-Jugend-Tenniscamps über 100 interessierte und begeisterungsfähige Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 16 Jahren teil.

Für das leibliche Wohl sorgte die TCM-Gastronomie um das Team von Nezred Sabani. Für ein abwechslungsreiches Sportprogramm sorgte das geschulte Jugendtrainer Team von Dietrich Peek und Danny Heidecker. Die Kinder waren mit viel Spaß und Engagement dabei.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder Jugend-Tenniscamps in den Oster-, Sommer- und Herbstferien an. Die Kids und Jugendlichen freuen sich darauf!



WIR GEBEN MENSCHEN
EIN ZUHAUSE.



mbv Mettmanner Bauverein eG · Neanderstr. 103
40822 Mettmann · www.mbv-eg.de



Tennis Schulprojekt TC Metzkausen 1965 e.V. mit der Astrid-Lindgren-Grundschule an der Spessartstraße in Mettmann-Metzkausen

Herzerfrischend und Begeisterung pur.

Das im zweiten Jahr durchgeführte Kooperationsprojekt zwischen Schule und Verein ist wieder mit großer Freude und Begeisterung von den Kindern angenommen worden. Über 45 Kinder lernten in fünf Gruppen, unter der Anleitung ausgebildeter Trainer, die Grundlagen des Tennisspiels. Bei spielerischen Übungen und reizvollen Spielen konnten die Kinder erstmals mit dem Tennissport in Berührung kommen. Weiterhin wurde erstmals nach dem 15-stündigen Grundkurs (über 15 Wochen) ein 10-stündiger Aufbaukurs (über 10 Wochen) angeboten. In fünf Kleingruppen mit 4-5 Kinder wurde intensiv weiter geübt.

Ein voller Erfolg - Dank der guten Zusammenarbeit zwischen Grundschule, OGATA und den Trainern des TCM!!

Kooperationsansprechpartner:

Astrid-Lindgren-Schule
Anja Schlösser-Schnelting

Tennis-Club Metzkausen
Dietrich Peek

Poststraße 21
40822 Mettmann

Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
17.30 - 24.00
Sonntag
12.00 - 22.00
Dienstag Ruhetag

Tel.: 02104 17 60 25
www.postillon.net



 **Park-Hotel Nümbrecht** ★★★★★



Park-Hotel Nümbrecht

- 90 komfortable Zimmer
- Festsäle von 18 - 300 Pers.
- vielseitige Gastronomie
- Schwimmbad
- Sauna
- 2 Kegelbahnen
- Beauty-Wohlfühlfarm

Sport-Park Nümbrecht

- Golf - 9-Loch-Turnierplatz
- 6 Tennishallenplätze
- 2 Squash- & 3 Badmintonplätze
- Saunawelt mit Dampfbad
- Tennis- und Golf-Schule
- Fitness-Studio & Sportshop
- Sport-Residenz - 9 Zimmer



Parkstr. 3 • 51588 Nümbrecht • Tel. (0 22 93) 30 3-0 • Fax 30 3-365 • www.nuembrecht.com • info@nuembrecht.com

REWE
DEIN MARKT

Runkel

Genuss mit allen Sinnen

Ihre Supermärkte in Düsseldorf und Mettmann

Mettmann
Steinesweg 2-4
Tel. 02104 978870

Düsseldorf
Blanckertzstr. 2
Tel. 0211 2098747



TCM sportlich

1. Mai

zusammen kämpfen

**... NICHT AUF DER STRAÙE,
ABER AUF DEM TENNISPLATZ!**

**HERZLICHE EINLADUNG ZUM
DOPPELTURNIER DES TC METZKAUSEN
AM 1. MAI VON 14 – 18 UHR.**

**OB DAMEN- ODER HERRENDOPPEL,
MELDET EUCH BIS ZUM 29. APRIL**

ALS TEAM AN

UND SAMMELT DOPPEL-MATCH-PRAXIS.

**GESPIELT WIRD NACH ZEIT UND IN
„LEISTUNGSHOMOGENEN“ GRUPPEN.**



ANMELDUNGEN IN LISTE IM CLUB ODER UNTER [KDUEREN@ISH.DE](mailto:kdueren@ish.de)



1.Mai Turnier

Das Doppelturnier am Tag der Arbeit musste in diesem Jahr wegen des schlechten Wetters in der Halle durchgeführt werden, was dem Engagement und dem Spaß allerdings keinen Abbruch tat.



TC METZKAUSEN SCHLEIFCHENTURNIER

2018



Pfingstsamstag
19.05.18
ab 14.00 Uhr



Meldeschluss
17.05.18

Pfingstsonntag
20.05.18
ab 11 Uhr

**Alle Clubmitglieder und
Freunde
sind herzlich
eingeladen**



Schleifchenturnier

Pfingstsamstag und Pfingstsonntag meldeten sich 15 Damen und 18 Herren zur Jagd auf Schleifchen und Piccoli. An beiden Tagen begleitete uns, nach einem verregneten 1.Mai, auch wieder unsere verlässliche Turniersonne.

Die Siegerehrung erfolgte bei bester Stimmung und mit der gewohnt, sehr guten „Sabani-Verpflegung“ auf unseren „proppevollen“ Terrassen.



TC Metzkausen 65

Zwetschgen-

Turnier und Herbst

(Oktoberfest)



Wann ?

Samstag,
22. September
2018

Turnier-
Beginn:
13.00 Uhr



Feten-
beginn:
19.00 Uhr



Fest

Abends: Ehrung der Clubmeister
Meldeschluss: 20.09., 20 Uhr



Zwetschgenturnier

Exakt 22 Damen und 22 Herren trafen sich zum finalen Clubturnier des Jahres 2017. Pflaumenkuchen bis zum Abwinken belohnten alle Aktiven für sportliche Höchstleistungen auf roter Asche. Eingebettet in das Zwetschgenturnier, boten Philip Kurz und Frederik Schiele im Finalspiel um die Clubmeisterschaft eine tolle Performance.



Erwachsenen - Kind Doppel - Turnier 2018



Donnerstag, 31. Mai 2018 ab 10:30 Uhr bis ca. 14:30 Uhr
Anmeldeschluss: Montag, 28. Mai 2018

Startgebühr pro Team: 10 Euro, jedes Kind erhält einen Pokal!

Turnierleitung: Kristin Fücksle, Dietrich Peek

Das Turnier ist auch für Nichtmitglieder!

Gérards WEIN-MARKT



seit über 30 Jahren

Düsseldorfs erste Adresse für französische Weine

Bei uns können Sie die Vielfalt der französischen Weine durch Probieren kennenlernen wie beim französischen Winzer selbst. Wir führen Weine sowohl für den täglichen Bedarf als auch für besondere Anlässe.

**Wein-Import-Gesellschaft
Dr. Fücksle & Sohn GbR**
Dieter und Kristin Fücksle
Bergische Landstraße 618
40629 Düsseldorf-Hubbeltath

Büro : 02104 / 95 94 0
Fax : 02104 / 95 94 22
Weinmarkt: 0211 / 29 86 86
www.gerards-weinmarkt.de
info@gerards-weinmarkt.de



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag	15 ⁰⁰ bis 19 ⁰⁰ Uhr
Freitag	14 ⁰⁰ bis 19 ⁰⁰ Uhr
Samstag	10 ⁰⁰ bis 14 ⁰⁰ Uhr



Clubmeisterschaften 2018

16.06. - 15.09.2018

Meldeschluss: 12.06.



Clubmeisterschaften 2017

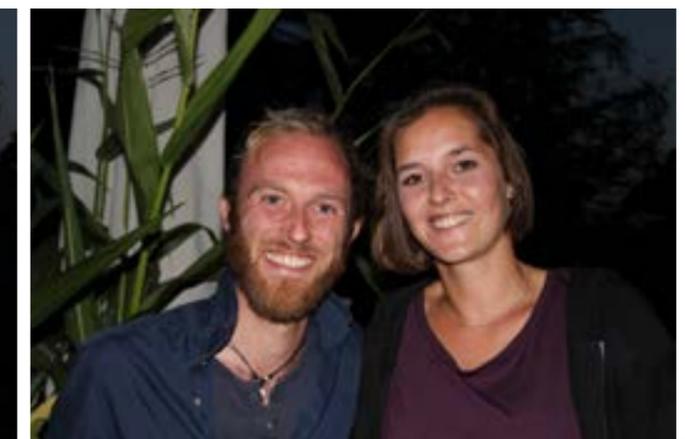
An den Clubmeisterschaften nahmen vom 15.06. – 23.09. beachtliche 68 Teilnehmer/innen mit 106 Meldungen teil.

Leider konnten auch in diesem Jahr nicht alle Spiele termingerecht durchgeführt werden.

In die Siegerliste trugen sich ein:

H	1.	Philip Kurz	2.	Frederik Schiele
H40	1.	Michael Verstynen	2.	Oliver Puplinkhuisen
D-40	1.	Haike Müller	2.	Ha Breitmar
H-D	1.	Oliver Puplinkhuisen & Guido Hoepfner	2.	Philip Kurz & Jimmy Methot
Mixed	1.	Ariane Nerlich & Philipp Kurz	2.	Bettina Brandt & Jo Brandt

Die Ehrung der Sieger und Siegerinnen fand im Rahmen des Herbstfestes einen würdigen Rahmen. Während im ersten Teil des spätsommerlichen Abends überwiegend außerhalb des Clubhauses gefeiert wurde, verlagerte sich das Geschehen im zweiten Teil immer mehr auf die Tanzfläche des TCM.





Fit durch die Saison

Eine saubere Vorhand und ein harter Aufschlag sind beim Tennis kein Garant für Erfolg- oft entscheidet die körperliche Fitness darüber, ob das Spiel gewonnen wird. Um unser Trainingsangebot beim TCM diesbezüglich abzurunden, hat der Sportausschuss ein professionelles Fitness-Training initiiert. Trainer Dietrich Peek startete im Winter bereits eine Pilotphase für Jugendliche in unserer Halle (Freitagabend war für diese Altersgruppe vielleicht nicht der richtige Termin;-)) Inhaltlich wurde das Trainingskonzept sehr gelobt, und so boten wir ab Mai jeden Mittwochabend zwei Stunden Zirkeltraining in der Halle an. Ein Profi, Dominic Möller (MD Personal Training), der Erfahrung aus Tennis-Akademien mitbringt, baute immer wieder neue Stationen auf, die tennisspezifische Bewegungen und Muskelpartien trainierten. Zu zweit motivierte das Trainerteam jeden, an seine Grenzen zu gehen - und wir Freizeitsportler krochen nach der Stunde erschöpft, aber mit einem positiven Gefühl aus der Halle - und schon nach wenigen Malen konnte jeder für sich eine Verbesserung der Kondition feststellen.

Das Training wurde gut angenommen - 20 Jugendliche in der 1. Stunde und 18 Erwachsene von Ü20 bis Ü50 mühten sich in der 2. Stunde in wechselnder Besetzung ab.

Gerne hätten wir dieses Angebot im Winter fortgeführt, doch unsere Tennishalle ist natürlich zum Tennisspielen ausgebucht, und es ist schwierig in Mettmann Alternativen zu finden: Anfragen bei Stadt und anderen möglichen Anbietern hatten keinen Erfolg - hier hat ME-Sport leider seit Jahren die Nase vorn. Ein Versuch auf den Badminton-Plätzen im Olympic Sport Center stellte sich insbesondere wegen des Anfahrtsweges für die Jugendlichen als suboptimal heraus.

Aber im Sommer - da geht es auf eigenem Hallenboden weiter! Das Angebot steht weiterhin allen Vereinsmitgliedern offen - und das Gute am Zirkeltraining ist, dass jeder sein eigenes Tempo vorlegen kann. Absolut empfehlenswert!



-MD PERSONAL TRAINING

-MD PERSONAL TRAINING

Du willst ABWECHSLUNGSREICHES TRAINING?

Du willst TOLLE ERGEBNISSE?

Du willst SPASS HABEN?

Du willst MOTIVATION?

Du willst DICH AN DEINE ZIELE BRINGEN?

GET FIT & FEEL GREAT

BOOTCAMP, OUTDOOR TRAINING, FUNKTIONELLES TRAINING, TRX, INNOVATION, ERFOLG, MOTIVATION, SPASS, GESUNDHEIT, ENTSPANNUNG

Faszientraining, Bikini Fitness, Six-Pack-Training, Cardio-Workout, Tabata Training, Rückenfit, Core-Training, Bauch Oberschenkel Po, Ernährungsberatung, Athletik-Training, Hit-Training, Mobilität

WORAUF WARTEST DU?!

Bei Interesse einfach über WhatsApp oder E-Mail unverbindlich Kontakt mit uns aufnehmen, wir halten dich dann über Zeiten und Orte der Veranstaltungen auf dem Laufenden.

DOMINIC MÖLLER
 Personal Fitness
 Stifterstraße 13 / 40822 Mettmann
 Telefon 0172 - 5 42 57 31 / info@md-personaltraining.de

www.md-personaltraining.de

Christian

SAUTER



Ihr Dachdeckermeister in Mettmann



Bedachungen
Abdichtungen
Wärmedämmung
Fassadenverkleidung
Dachfenstereinbau
Solarstromanlagen
Eigener Gerüstbau
und vieles mehr ...



☎ (02104) **76 432**
 info@sauter-dach.de



Auto Service Lange

Meisterbetrieb der KFZ-INNUNG
Wolfgang & Stefan Lange GbR

- Reparaturen aller Art
- HU und AU
- Achsvermessung
- Elektronik-Diagnose
- Klimaanlage-Service
- Autoglascenter
- Autoteile
- Zubehör



COPARTS
Plus
System

Auto und mehr

Bismarckstr. 10
40822 Mettmann
Tel.: 021 04/97 60 75
Fax: 021 04/97 60 77
E-Mail: Auto.Service.Lange@gmx.de



Wintermedenspiele enden mit drei guten zweiten Plätzen und neuem Talentteam

Der TC Metzkausen spielte in diesem Winter mit vier Erwachsenenmannschaften in der Winterrunde: Herren, Herren 30, Herren 40 und Damen 40. In diesem Winter konnten erfreulicherweise alle Heimspiele in unserer Halle ausgetragen werden.

Die Herrenmannschaft trat erstmalig mit dem Playing Coach „Danny Heidecker“ an Position 1 an. Auf den Positionen 2-4 spielten die vielen jungen Tennistalente des TCM. Die Herren schlugen sich gut und es konnte in der Endabrechnung der zweite Platz verbucht werden. Besonders bemerkenswert war das einzige Heimspiel gegen Erkrath. Das Herrenteam wurde von zahlreichen TCM-Fans kräftig unterstützt. Unsere Tennishalle platzte aus allen Nähten.

Die neuformierte Herren-30-Mannschaft spielt zum ersten Mal Medenspiele. Dieses Team setzt sich aus „alten Tennishasen“, reaktivierten Spielern und einigen Neueinsteigern zusammen. Das Team konnte in dieser Wintersaison viele Erfahrungen sammeln und den ersten Sieg bei einem Medenspiel verbuchen. Im Sommer wird die Herren-30-Mannschaft wieder dabei sein. Die Herren-40-Mannschaft ist am längsten von den TCM-Teams bei den Wintermedenspielen dabei. In diesem Jahr konnte ein hervorragender 2. Platz errungen werden. Die Damen-40-Wintermedenmannschaft setzt sich aus Spielerinnen von allen drei Sommermedenmannschaften zusammen. Im letzten Jahr konnte das Team aufsteigen und mußte sich nun in der höheren Klasse beweisen. Die Mannschaft erreichte den 2. Platz und ist sehr zufrieden mit dem Endergebnis.

Insgesamt haben sich die Wintermedenspiele beim TC Metzkausen gut etabliert. Im nächsten Winter werden bestimmt wieder ein paar Mannschaften an den Start gehen.





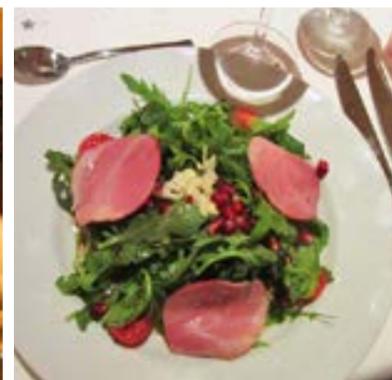
Willkommen in unserem Clubhaus – in unserer Gastronomie im TCM



Mal die Seele baumeln lassen, nicht selbst kochen müssen, das Bier nicht selbst aus dem Kühlschrank holen...

Können Sie haben!

„Das Sabani“ im TCM wird Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Ein Abend zu zweit? Ein MÄNNER- Kegelabend, eine Skatrunde, ein Elternabend im TCM? Ihr Geburtstag, die Kommunion oder Konfirmation... im TCM oder bei Ihnen zuhause - „Das Sabani“ wird eine Lösung haben. Natürlich auch für eine Pizza zum Abholen! Rufen Sie einfach Nesret Sabani an, oder kommen Sie vorbei! Tel.: 52890 oder „Am Hoshof 10“ Wir seh'n uns - „Das Sabani“!



TC-Metzkausen beim Heimatfest 2017

Heimatfest ohne den TC-Metzkausen kann man sich gar nicht mehr vorstellen. Wir waren wieder mit unserem bewährten Weinstand vertreten.

Die Drillinge – in der Sabani-Küche vorbereitet – und der selbstgemachte Kräuterquark gingen weg wie „warme Semmeln“. Die Stimmung vor und hinter der Bude war hervorragend. Selbst die Reizgasattacke vor der Bühne konnte uns die gute Laune nicht verderben. Vielen Dank an all die fleißigen Helfer, es war mal wieder ein sehr gelungenes Wochenende.

Wir freuen uns schon auf das nächste Heimatfest vom 31.8. – 2.9.2018.



Lehmann

Walter Lehmann GmbH & Co. KG

Transporte - Baustoffe

Sand , Kies und Mutterboden,
Flußsteine und Findlinge,
Golfplatz- und Reitplatzsände,
Asche-Granulate und Tennismehl,
Naturpflaster, Recyclingmaterialien,
Füllmaterialien alle Körnungen.

40882 Ratingen – Homberg

Am Rosenbaum 7

Telefon 02102 / 1 33 79 0

Telefax 02102 / 1 33 79 29

info@lehmann-baustoffe.de

Selbstabholung
oder
Zustellung in Solo- bzw. Sattelfahrzeugen

Lemmer, ein Buschturnier auf Holländisch

Seit vielen Jahren ist das alljährliche Buschturnier für unsere Mannschaft der Höhepunkt zum Abschluss der Saison. In Begleitung des jeweiligen Partners trifft man sich zu einem gemeinsamen Abend im TCM. Schwingt ein letztes Mal vor der Winterpause den Schläger und lässt bei Speis und Trank die vergangene Saison noch einmal Revue passieren. Im Jahr 2017



war aber irgendwie der Wurm drin, ließ sich doch kein Termin finden, an dem unsere Mannschaft wenigstens halbwegs vollständig gewesen wäre. Glücklicherweise hatten unser Wulle (Wolfgang Fischer) und unser Musiker (Karl-Heinz Kensche) schon frühzeitig in der Saison die Idee man könnte ja ein gemeinsames Wochenende in Lemmer am IJsselmeer verbringen. Für unseren Musiker ist das IJsselmeer schon lange seine zweite Heimat, denn dort liegt sein



Segelboot getauft auf den Namen „De Twee Gebroeders“. Wulle hingegen ist erst seit kurzer Zeit stolzer Besitzer eines Ferienhauses nebst Anlegeplatz für sein Motorboot „Lemmi“. Die Mannschaft ließ sich nicht lange bitten und folgte der großzügigen Einladung für ein gemeinsames Wochenende in Lemmer am IJsselmeer, dem größten Binnensee der Niederlande. Es sollte ein kurzweiliges Wochenende werden mit Segelbootausflügen auf das IJsselmeer, Motorboot-



fahrten durch die Grachten Lemmers, Bootsfahrten in kleine authentische Dörfer rund um das IJsselmeer, Fahrradtouren in die nähere Umgebung und vielen Stunden gemütlichen Beisammenseins auf dem Segelboot, dem Ferienhaus und netten Lokalitäten, wie dem Restaurant „De eerste aanleg“. Auch die Bildung sollte nicht auf der Strecke bleiben und so besuchten wir das unter Denkmalschutz stehende Dampfschöpfwerk



„Wouda-Gemaal“. Immer wenn die modernen elektrischen Pumpwerke bei starkem Sturm das in die Polder getriebene Wasser nicht mehr alleine abpumpen können und Lemmer sprichwörtlich das „Landunter“ droht, werden die Dampfmaschinen angeschmissen um 6 Millionen Liter Wasser pro Minute zurück ins Meer zu pumpen und das wie vor 100 Jahren. Atemberaubend! Rundherum ein tolles Wochenende an dem wir nicht



nur viel erleben durften, sondern uns nach all den Jahren noch ein bisschen näher gekommen sind. Sollten wir also in 2018 wieder zwischen einem Wochenende in Lemmer oder einem Buschturnier entscheiden müssen, ich wüsste was das Votum wäre. Unser Dank gebührt unserem Wulle und unserem Musiker für ein tolles Wochenende. Auf ein Neues!

Schäfer
Bodenbeläge ■ ■ ■ ■ ■

BERATUNG - VERKAUF - VERLEGUNG
 VON FUBBODENBELÄGEN

■ Parkett ■ Teppich ■ Kunststoffboden ■ Naturboden

40822 Mettmann

Tel.: 0 21 04 - 91 24 44
 Fax: 0 21 04 - 91 24 99
 Mobil: 01 72 - 91 18 39 6

ulrich@schaefer-bodenbelaege.de
 www.schaefer-bodenbelaege.de



Die Tour de France in Mettmann

Mettmann kann nicht nur Tennis, sondern auch Fahrrad!! Die Auftakt-Etappe der Tour de France 2017 startete von Düsseldorf aus durchs Neandertal und führte einmal quer durch Mettmann. Dieses Ereignis war nicht nur für Fahrrad- sondern auch Tennisfreunde ein Highlight. Ein geeigneter Platz zum Zuschauen war schnell gefunden: Der Parkplatz der Fa. van der Grinten, direkt an der Strecke gelegen und ausreichend Platz, um Zelt und Verpflegung unterzubringen. Die Wartezeit, bis endlich die ersten Radfahrer in Sichtweite kamen, wurde uns mit einer endlos vorbeifahrenden Werbekarawane verkürzt. Die Stimmung war super – wie zu Karneval - endlich rasten die ersten Radfahrer her...und zack waren sie auch schon wieder vorbei!! Ein kurzes aber tolles Erlebnis, wir am Straßenrand hatten auf jeden Fall Spaß!!!



Mit
Felsquell-
wasser
gebraut.



Krombacher. Eine Perle der Natur.®



(Tennis)ball – ade der Damen 40/2

unser Ausflug nach Halle vom 2. – 4. März 2018

Elf Damen 40, zum Tenniscamp woll'n fahr'n,
diesmal soll's nach Halle geh'n, wo sie noch niemals war'n.

Eine bei der Tochter bleibt, sie will nicht mit uns geh'n,
so buchen wir im Sporthotel, zunächst mal nur für **zehn**.

Arbeiten am Samstag auch, die eine darf's nicht scheu'n,
sie diesmal nicht dabei sein kann, da waren's nur noch **neun**.

Für drei steht bald ein Eingriff an – so haben sie gedacht,
tatsächlich es nur eine trifft, da waren's nur noch **acht**.

Der Schiurlaub, der endet dann – wär sie nur hiergeblieben,
im Krankenhaus mit 'ner OP, da waren's nur noch **sieben**.

Nachnominiert, sie fährt noch mit, doch es ist wie verhext,
vom fernen Urlaub krank zurück, da waren's nur noch **sechs**.

Das alles uns nicht hindern kann, wir fahren nach Westfalen,
genießen Sauna, Essen, Sport – bei Wellness wir uns aalen.

Hoch motiviert, so wird trainiert, bei Lothar, Ben und Tim,
wir können zwar am End' kaum geh'n, doch woll'n wir wieder hin.

Nun müssen wir zuerst jedoch die Medenspiel' bestehen,
uns reichen würden da ja **sechs**, doch besser wären **zehn** !!!!



Wenn einer eine Reise tut...

... dann kann er viel erzählen. Diesmal Nicaragua ... da willst Du hin? Da sind doch diese Unruhen, oder? Naja, sicherlich ... auch die jüngere Geschichte des Landes war sehr bewegt, aber seit etwa 1990 ist das Land wesentlich ruhiger geworden. Bei unserem Besuch dort hat uns nie das Gefühl überkommen, dass aufgrund irgendwelcher Vorgänge erhöhte Aufmerksamkeit angesagt wäre.



Ursächlich für den Besuch Nicaraguas ist die nahe Verwandtschaft, die dort derzeit wohnt und arbeitet und auch den Reisezeitraum empfohlen hatte, der (eigentlich) am Ende der Regenzeit liegen sollte. Das hat nicht so ganz hingehauen, was aber nicht so ganz zu unserem Nachteil war. Die Temperaturen sind dort nämlich gern auch deutlich jenseits der 30°Celsius und damit für Mitteleuropäer im Oktober/November eher ungewohnt.



So war die Ankunft in einem, sagen wir Sintflutartigen Regen, bei dem das Wasser gleichzeitig aus der Kanalisation Managuas – der Hauptstadt Nicaraguas – fast einen Meter hochschoss, während wir im Taxi Slalom fahrend versuchten, die Schönheiten Managuas zu sehen. Das entpuppte sich als weitestgehend unmöglich, einerseits wegen des Regens – andererseits weil an der Strecke schlicht keine Schönheiten waren.



Da Managua stark erbebengefährdet war und ist, ist die Bebauung mit Ausnahme sehr einfach und sehr niedrig gehalten. Der Fairness halber sei aber eingeräumt, dass es durchaus auch nette Ecken in Managua gibt. Das Leben in der Hauptstadt, aber auch in den weiterhin besuchten, größeren Städten León, Granada, Matagalpa ist sehr einfach. Die Leute sind sehr bescheiden und freundlich – auch im Gedränge der Märkte finden sich fast keine aufdringlichen



Händler, die sich wie Schmeißfliegen an einen heften. Das, obwohl das Leben sehr hart und einfach ist und die Löhne weit von deutschen Mindestlöhnen entfernt sind. In der Mitte und im Osten des Landes wird das Lohnniveau sicherlich noch weiter sinken, da der ohnehin kaum vorhandene Tourismus sich ziemlich auf den Westen – die Pazifikküste – konzentriert. Eine Verständigung auf Englisch ist weitestgehend nicht möglich.



Ein paar solide Brocken Spanisch müssen schon her, sogar in den größeren und besseren Hotels. Das aber hat natürlich auch seinen Reiz – noch ist nichts (bzw. sehr wenig) spürbarer Nepp oder zu stark nach dem Tourismus ausgerichtet. Bewundernswert ist die Organisation des Verkehrs und des öffentlichen Personennahverkehrs. Ampeln dienen Fußgängern und Autofahrern weitestgehend als bunte Straßenbeleuchtung – werden aber vor allem durch ...

... Autofahrer durchaus hin und wieder beachtet. Große Reklametafeln werben an den Hauptstraßen darum, die „Verkehrszeichen zu respektieren“. Fahrräder mit 4 Personen (2 Erwachsene mit 2 Kindern) sind keine Seltenheit im Straßenbild – ein Moped mit der gleichen Besetzung schon Luxus und Autos, die aussehen wie „mach Schrott flott“ sind den oberen Fünftausend zugehörig somit sind Autos ohne sichtbare Mängel der absoluten Oberschicht

(die mit Hauspersonal, Gärtnern und Fahrern) zugehörig. Für Europäer und Nordamerikaner ebenfalls weitgehend ungewohnt im Straßenbild ist auch das Vorkommen von Tuk-Tuks. Sie übernehmen den öffentlichen Personentransport von den Hauptstraßen über die Verteilerstraßen in die einzelnen Viertel. Der Rest wird halt gelaufen. Die Hauptstraßen und Überlandstraßen werden von alten, nordamerikanischen Schulbussen abgefahren,



deren Äußeres liebevoll und äußerst kreativ von den Besitzern gestaltet wird, wobei Marienfiguren offensichtlich nicht fehlen dürfen. Natürlich sind diese Busse so voll wie japanische U-Bahnen – dafür aber (trotz der Tagestemperaturen von gerne 28°-40°C) nicht klimatisiert. Die Vorstellung über die darin herrschenden Bedingungen wird sicher von der Realität bei Weitem übertroffen. Aber das System funktioniert... und man hört auch keine Klagen über



Ausfälle von Klimaanlage oder Verspätungen. Die Marienfiguren und liebevolle Darstellungen sämtlicher weiterer christlicher Geistlicher in sehr freier Form sind offensichtlich eines der zentralen Interessengebiete der nicaraguanischen Bevölkerung. So treffen diese, Darstellungen, die nach mitteleuropäischem Geschmack empfinden eher scheußlich sind, dort den zentralen Nerv der Gesellschaft. Beigefügt sind ein paar Beispiele...

In den größeren Zentren – hier Leon – durfte ich dann auch ein kleines Fahrgeschäft beobachten – ähnlich einem kleinen Karussell, welches man beispielsweise auf dem Blotschenmarkt findet. Die kleinen Autos drehen sich um eine Achse, die Beleuchtung ist grell und schrill – Musik ist ebenfalls laut und verzerrt und ... die Wagen werden von Muskelkraft immer wieder angeschoben, wie man das von deutschen Spielplätzen kennt (ohne Licht und Musik).



Dem Spaß der Kinder tut das keinerlei Abbruch und, die Umweltfreundlichkeit des Muskelantriebs ist unbestritten. Geht...

Interessant sind auch die u.a. in den Highlands um Matagalpa gelegenen Kaffeeplantagen. Hier entsteht einer der besten Kaffees der Welt – hergestellt von den Nachkommen deutscher Auswanderer aus dem 19. (!) Jahrhundert. Die Arbeitsbedingungen dort sind vergleichsweise sehr gut, allerdings nicht vergleichbar



mit europäischen Maßstäben. Zu den Plantagen hat sich dort in den Bergen ein kleines Naherholungszentrum herausgebildet – neben dem Genuss von Kaffee und der guten deutschen Küche kann man dort auch kühle Tage erleben oder Tagungen durchführen, denn die Temperaturen im Bergland sind bis zu 10K angenehmer als im Tal. Weitere Ziele sind Lodges am Pazifik oder an der Lagune von Apoyo. Hier wird man nach Entrichtung einer Tagesgebühr

(oder gebuchtem Aufenthalt) innerhalb der Anlagen ordentlich mit allem versorgt, was das Herz begehrt. Vielfach wird dort auch Sport angeboten – Surfen, Kajak, Boule, Tischtennis, Schnorcheln etc.. Zu den Themen Schildkröten und Vulkane ließen sich ebenfalls noch Bände füllen.



dr.kiesebrink
RECHTSANWALT

dr.gerd kiesebrink, Jülicher Straße.6, 40477 düsseldorf

fon und fax: 0211 / 44 07 47 69
mobil: 0173 / 28 45 570
email: gerd.kiesebrink@arcor.de

Dr. Gerd Kiesebrink (Direktor des Amtsgerichts i.R.), Rechtsanwalt

Nach mehr als 30-jähriger richterlicher Tätigkeit, namentlich als Familienrichter, stelle ich meine beruflichen Erfahrungen und Fachkenntnisse weiterhin in den Dienst der Rechtspflege.

Eine kompetente und lösungsorientierte Vertretung und Rechtsberatung in den Schwerpunktbereichen **Zivil- und Familienrecht** sind mir ein besonderes Anliegen.

Kanzleianschrift: Jülicher Straße 6, 40477 Düsseldorf

Fon und Fax: 0211/44074769

Email: gerd.kiesebrink@arcor.de



Kasperkoffer und Nikolaus im TCM

von den Kinder wieder sehnsüchtig erwartet, öffnete Christoph Stüttgen am ersten Sonntag im Dezember seinen Kasperkoffer. Er spielte das Stück „Das Schwein unterm Apfelbaum“. Während die Kleinen dem spannenden Kaspermärchen lauschten, gab es für die `Großen` Glühwein, Plätzchen und viele nette Gespräche auf der Terrasse. Zur Überraschung kam sogar der Nikolaus vorbei und hatte für alle Kinder etwas Süßes in seinem großen Sack. Da war die Freude groß! Natürlich öffnet sich auch im nächsten Jahr wieder der Deckel des Kasperkoffers. Also merkt euch den 2.12.2018 schon mal vor!!





Ulrich Köster
 Facharzt für
 Orthopädie
 Chirotherapie
 Sportmedizin
 Unfallarzt der BG



- Akupunktur
- Arthrotherapie
- extrakorporale Stoßwellentherapie
- **Knochendichte-Messungen**
- Lasertherapie
- Unfallbehandlungen
- **Wirbelsäulenvermessungen**



Peckhauser Straße 5, 40822 Mettmann, Tel: 02104-82041

www.praxis-koester.de

Online - Terminvergabe

Tel. 0 21 04-50 84 77

Praxis
Breite Straße 8 c



Tel. 0 21 04-50 84 76

Praxis
Peckhauser Straße 5

Physiotherapie



- Klassische Massage
- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG am Gerät
- Hausbesuche



www.pp-physio.de



Adventsessen 2017

Am 02. Dezember 2017 hat das traditionelle Adventsessen im festlich geschmückten Clubhaus stattgefunden. Hier gilt ein besonderer Dank Ha Breitmar und Doris Gräf, welche mit ihren tollen und kreativen Deko-Ideen dazu beigetragen haben. Viele Clubmitglieder haben dies am Abend mit großem Lob auch persönlich ausgedrückt.

Obwohl im Jahr 2017 das Adventsessen mal in einer anderen Form – nämlich als „Weihnachtliches Buffet“ - angeboten worden ist, nimmt die Teilnehmeranzahl stetig ab. Nur ca. 45 Personen haben das kulinarische Essen, welches Nesret Sabani und sein Team gezaubert haben, in gemütlicher Runde bei Kerzenschein genießen können. Nachfolgend ein kleiner Auszug: Süßkartoffelsuppe, gemischte Räucherfischplatte, geräucherte Gänsebrust auf Feldsalat, Maispoularde in Kräutersauce, Victoriabarsch gedünstet, Lebkuchenmousse oder Bratapfel mit Glühweinschaum.

Hier wünschen wir uns wieder eine größere Teilnehmeranzahl. Ideen für den Ablauf zukünftiger Adventsessen nimmt der Vorstand gerne entgegen. Trotz der kleineren „Runde“ wurde viel geplaudert, gelacht und gescherzt. Dies fing schon in der Warteschlange zum Buffet an und setzte sich an den jeweiligen Tischen fort. Zusammenfassend war auch dies ein schöner Abend!



Unser Ass unter den Parkplätzen:



**Maximaler Parkkomfort
am Flughafen Düsseldorf.**

Infos & Buchung auf
www.parkvogel.de

Tessa Tripcke gewinnt Hallenbezirksmeisterschaft im Kleinfeld

Am Sonntag, den 11.03.2018 wurde bei Rot-Weiß Düsseldorf das Bezirks-Kleinfeld-Hallenturnier ausgetragen. In den Kategorien U7 bis U9 traten insgesamt 122 Mädchen und Jungen an. Vom TC Metzkausen waren vier Kinder vertreten.

In der Altersklasse U9 der Mädchen war mit 19 Kindern ein recht großes Teilnehmerfeld zu verzeichnen. Die Kinder mussten sich zunächst in Gruppenspielen für die K.O.-Runder der besten 8 Spielerinnen qualifizieren. Tessa Tripcke vom TC Metzkausen setzte sich in der Gruppenphase souverän durch und gewann das 1/4-Finale anschließend. Im 1/2-Finale konnte sie sich ganz knapp mit 11:10 gegen ihre Gegnerin durchsetzen. Schließlich siegte Tessa auch im Finale (11:5) und konnte als Siegerin gefeiert werden.

Claas Schipull erreichte in einem starken und großen Teilnehmerfeld bei den Jungen U9 einen hervorragenden 4. Platz in der Nebenrunde.

Das sind erneut großartige Leistungen der TCM-Kleinfeldkinder.

Herzlichen Glückwunsch!





Peckhauser Str.10
40822 Mettmann
(02104) 2 55 73
www.blumenfluechter.de

BLUMEN & SCHÖNE DINGE

Flüchter



ELEKTRO HELD

Reparaturen, Erweiterungen, Beratung,
Neuanlagen, etc.
40822 Mettmann, Heideweg 3
Tel.:02104-52146 Fax: 02104-805259
E-Mail: www.elektro.held@t-online.de

kompetent, schnell, zuverlässig

... überzeugen Sie sich selbst!

Reinhard Held, Dpl. Ing. FH., Heideweg 3, 40822 Mettmann



„Unus pro omnibus, omnes pro uno“

Dieser Wahlspruch stammt aus dem Roman des französischen Schriftstellers Dumas „Die drei Musketiere. Ich habe ihn gewählt als Beispiel für ein Ereignis aus unserem Vereinsalltag.

Im Herbst vergangenen Jahres mussten 15 Bäume im unmittelbaren Bereich unserer Tennishalle gefällt werden. Die Menge der zersägten Baumstämme und später des gespaltenen Scheitholzes war riesig. Jeder, der in der Wintersaison in der Halle gespielt hat, hat sich davon überzeugen können. Und nun zurück zum Wahlspruch: Für die Spaltung zu Scheitholz haben Manni, Arfan und ich 6 Stunden gebraucht. EINER ALLEINE folglich 18 Stunden.

Die Baumlänge betrug durchschnittlich 15 Meter. 3 Spaltblöcke pro Meter ergeben 45 pro Baum und damit zusammen 675. Aus jedem Spaltblock ergeben sich im Mittel 8 Scheite Holz und damit insgesamt 5400 Scheite Holz. Das gespaltene Holz wird gelagert neben der Hütte zwischen Platz 3 und 5. Ein Mann mit einer Schiebkarre gefüllt mit 25 Scheit Holz braucht für das Beladen der Schiebkarre, den Transport zu Lagerstätte und das dortige Stapeln geschätzt 10 Minuten. Eine Person müsste folglich 216 Mal den Weg zurücklegen und würde dafür ohne eine Pause eingerechnet 36 Stunden gebrauchen.

In diesem Moment kam meinem Sohn Dietrich die Idee: da können doch die Jugendlichen nach ihrem Training am Sonntagnachmittag mithelfen. Gesagt getan, 5 Schiebkarren besorgt und die Aktion wurde gestartet. $216:5 = \sim 43 : 6 = \sim 7$ Stunden

OMNES PRO UNO Danke Jungs !



Ziele und Wünsche für 2018

- Gutes Wetter, viele Möglichkeiten zum Spielen für alle
- Keinerlei Unfälle und ähnliche Ereignisse
- Keine Unwetter, die unsere Anlagen schädigen
- Nettes Miteinander auf dem Platz und bei der Platzreservierung
- Früh aufbereitete und gut spielbare Plätze
- Verbreitung und Erweiterung des Bewusstseins, dass der Club aus jedem Einzelnen besteht und nicht ein anonymer Irgendwer ist. Erhaltung der Bereitschaft derer, die das schon erkannt haben.
- Daraus resultierend eine erhöhte Bereitschaft an vielen Stellen mitzuwirken
- Weitere gute Ideen und Kritik – gerne konstruktiv vorgetragen
- Viele schöne Stunden auf der Anlage – auch ohne Tennis...
- Gut angenommene Turniere und Feiern mit viel Spaß für alle
- Steigende Einnahmen und sinkende Ausgaben bei pünktlichen Zahlungen
- Sponsoren und Spender, die uns die Stange halten
- Partner (Trainer, Gastronomie, Verpächter, Mitarbeiter), die weiterhin ihr bestes für uns geben
- Neue, nette Clubmitglieder als Ersatz für die, die uns verlassen
- Jugend, die mit viel Spaß unsere Anlage belebt und Erwachsene, die das mit viel Freude verfolgen und fördern
- Erwachsene, die mit viel Spaß unsere Anlage beleben und den Jugendlichen ein Vorbild in Sportlichkeit sind
- Gute Stimmung untereinander und mit unseren Gästen

1. Vorsitzender: Jochen Gräf

Kontakt: 1.Vorsitzender@tcm65.de

Wünsche für das Jahr 2018!

- ich wünsche uns Allen wunderschöne Stunden auf unserer grünen Oase
- ich wünsche uns ein paar weniger Orkane, damit wir nicht so viel kehren und sägen müssen
- ich wünsche uns gutes Gelingen beim Start des Aufforstens unserer Bäume und Sträucher aus Alt werde Jung (ganz wie die Generationen in unserem Verein)
- ich wünsche uns viele Spenden, die unsere Vorhaben unterstützen
- ich wünsche uns einen milden Winter, der nicht so viel Gas und Öl frisst
- ich wünsche mir einen System-Lottoschein, ausgestellt auf den „Tennis-Club Metzkausen e.V.“
- ich wünsche mir persönlich, wieder in dieser Saison Tennis spielen zu können
- ich wünsche mir, dass j e d e r einmal irgendetwas an irgendeiner Ecke „anpackt“ und wenn es nur das Eispapier auf dem Boden ist
- ich wünsche mir, dass auch die Letzten pünktlich zahlen
- ich wünsche mir weniger BREITE Autoparker
- ich wünsche uns viele neue Mitglieder
- ich wünsche der Ökonomie viele zufriedene Besucher
- ich wünsche unserer eingerichteten Geschäftsstelle einen guten Start
- ich wünsche allen gute Gesundheit und sportliche Erfolge

Sportwart: Jürgen Steindel

Kontakt: Kassenwart@tcm65.de

Wünsche für das Jahr 2018

- Erfolgreiche Jugend- und Erwachsenenmannschaften bei Medenspielen und Turnieren
- Rege Teilnahme an den diversen Clubturnieren für Erwachsene und Kinder / Jugendliche
- Ein Jahr ohne Unwetter (umgestürzte Bäume, defekte Zäune oder Wassereintrich in der Halle)
- Aktive Clubmitglieder bei den unterschiedlichen Veranstaltungen
- Gemütliche Stunden auf unserer Clubanlage bei Sonnenschein auf der „Sonnterrasse“
- Einrichtung unserer Geschäftsstelle – Ansprechpartner für Fragen und Wünsche unserer Clubmitglieder, Interessenten oder auch Firmen
- Entlastung der Vorstandsmitglieder sowie des Trainers
- Einführung einer Verwaltungs- / Vereinssoftware – Optimierung der Datenpflege, Optimierung von Arbeitsabläufen in den jeweiligen Sparten, Vereinfachung diverser Abläufe unter den Vorstandmitgliedern
- Sponsoren und Spender/-innen
- Aktive Beiträge für unsere Homepage
- Gute Ideen für unser Clubleben oder auch konstruktive Kritik
- Faire Platzbelegung
- Zufriedene Clubmitglieder

Schriftführerin: Biggi Beckschäper

Kontakt: Schriftwart@tcm65.de

Wünsche aus Sicht des 2. Vorsitzenden

Ich kenne den Club jetzt solange wie es ihn gibt, dabei hat sich in der Art und Weise, wie der Club „benutzt“ wird einiges geändert. Als wir damals den Club aufbauten, da packte jeder mit an, der anpacken konnte und abends saß man bei einem Bier und einer Frikadelle bei Pachs oder Klimpels im Clubhaus und ließ den Tag gemeinsam ausklingen.

Sicher können wir es genießen, dass wir heute vielfältige, professionelle Unterstützung durch Arfan und Manni haben und die Gastronomie inzwischen in einer ganz anderen Liga spielen muss, aber mein Wunsch ist, dass diese Dienstleistungen auch einmal als solche honoriert und unterstützt werden und der Club nicht nur konsumiert wird.

Fragen nach frisch geschnittenem Holz bekomme ich beispielsweise regelmäßig – ein Hilfsangebot zum Tragen und/oder Einstapeln... eher nicht – natürlich mit Ausnahmen.

Ich wünsche mir von allen, sich bewusst zu machen, dass wir alle der TCM sind und nicht nur etwas Abstraktes. So wünsche ich mir freiwillige Platzpflege ohne knurren, freundliche Gesichter statt Gemecker beim Rasenmähen oder anderen lautereren Tätigkeiten, pfleglicher Umgang mit unser aller Anlage, Halle und Clubhaus; einfach kurze Hinweise an Vorstand oder Geschäftsstelle ohne Vorwurf, wenn etwas kaputt ist oder nicht funktioniert; freundlicher Umgang untereinander einschließlich unserer Gästen, Mitarbeiter und Partner (Gastronomie, Trainer).

Um es mit den Worten meiner Mutter zu sagen: „Ein freundliches Wort über den Zaun öffnet die Herzen.“

2. Vorsitzender: Dieter Peek

Kontakt: 2.Vorsitzender@tcm65.de

Euer Sportwart wünscht für die Saison 2018:



Sportwart: Klaus Düren

Kontakt: Sportwart@tcm65.de

Das Jugendwarteteam schaut für 2018 mal

durch die **rosarote Brille**.....



Jugendwarte: Eva Schiele-Recknagel
Kristin Fücksle

Kontakt: Jugendwart@tcm65.de

Termine 2018 des TCM65

Frühjahrsversammlung: 15.03.2018

Saisoneröffnung: 22.04.2018

Medenspiele: ab Mai 2018

Doppeltturnier: 01.05.2018

Bezirkspokal der Jugend: 14.05. – 18.05.2018 (auswärts)

Schleifchenturnier: 19.05. / 20.05.2018

Eltern-Kind-Turnier: 31.05.2018

CM: ab Juni – 15.09.2018

Bezirksmeisterschaften Jugend: 02.07. – 06.07.2018 (auswärts)

Jugend CM Großfeld & Kleinfeld: 26.08. & 28.08.2018

Heimatfest: 31.08. – 02.09.2018

Zwetschgeturnier / Oktoberfest: 22.09.2018

Doppel-BM der Jugend: 24.09. – 30.09.2018

Skatturnier: 01.11.2018

Herbstversammlung: 22.11.2018

Adventsessen: 01.12.2018

Adventsdämmerschoppen & Kasperle: 02.12.2018

Silverster-Party: 31.12.2018

Feriencamps: 26.03. – 29.03.2018 & 03.04. – 06.04.2018

22.05. – 25.05.2018 & 16.07. – 20.07.2018

20.08. – 24.08.2018

Ein Wort des Dankes an unsere Inserenten

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung und bitten Sie, liebe Clubmitglieder, die Firmen bei entsprechender Gelegenheit zu berücksichtigen.

	Seite		Seite
Schäfer Messe + Consulting	2	Gesellschaft Verein Mettmann	61
Neander Energie	11	Druiden-Apotheke	62
Buderus	12	Hotel Land Gut Höhne	64
Gärtnerei Adolphy	14	mbv - Mettmanner Bau Verein	74
Garten Geräte Adolphy	14	Gasthaus Postillon	74
Frieda's Fashion	16	Hotel Sport Park Nümbrecht	76
Elektro-Center van der Grinten	16	REWE Runkel	76
Küchler Straßen- & Tiefbau	17	Gérards Wein-Markt	85
Optik Berghöfer	18	MD Personal Training	89
Sport Stars	18	C. Sauter Dachdeckermeister	89
Ristorante Bellini	20	Auto-Service Lange	90
CUT-INN	21	TCM Gastronomie Sabani	92
Peek Bespannungsservice	22	Lehmann Transporte	94
Türen Heldmann	24	Schäfer Bodenbeläge	96
Gartencenter Turkenburg	24	Krombacher Biere	98
Handarbeiten Karola Pattberg	26	Dr. Kiesebrink - Rechtsanwalt	102
Feurobrand Feuerlöschtechnik	28	Praxis Dr. Köster	104
Jörg Alt Immobilien	28	P&P Physiotherapie	104
Heidemeyer Elektrotechnik	32	Parkvogel	106
Hotel Wyndham Garden	32	Blumen Flüchter	108
Mono Design Factoryshop	34	Elektro Held	108
Sanitär & Heizung Schiefgen	34	Kreissparkasse Düsseldorf	116
Rappold Karosseriewerk	36	Cewe Print	116
Fahrschule Wilk	46	Wolfgang Buck Versicherungen	119
Polaris Werbetechnik	46	Hotel Land Gut Höhne	120



kreissparkasse-duesseldorf.de



Punkten ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der bei Geldfragen immer einen Vorteil liefert. Damit Ihre finanzielle Zukunft gesichert ist.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin für ein Gespräch. Wir freuen uns auf Sie.



Ihr Online Druckpartner

Impressum

Herausgeber: Tennis-Club Metzkausen e.V., Am Hoshof 10, 40822 ME
Tel. 02104-52890 - tcm65@t-online.de - www.tcm65.de

Bank: KSK Düsseldorf - IBAN: DE82 3015 0200 0001 7215 62

Gestaltung/Layout: Tim Oldenburg
V.i.S.d.P.G.: Jochen Gräf

DATUM	KONKURRENZ	HEIM GEGEN...	AUSWÄRTS BEL...
27.04.2018	Fr nachm	1.M/W15/BK A	TC Kaiserswerth 2. Mannschaft
27.04.2018	Fr nachm	3.M/M15/BK C	MTHC 1903/80 e.V. 1. Mannschaft
27.04.2018	Fr nachm	2.M/M15/BK B	TG Nord Düsseldorf 2. Mannschaft
27.04.2018	Fr nachm	1.M/M18/BL	TC Kaiserswerth 3. Mannschaft
27.04.2018	Fr nachm	2.M/W15/BK B	Ratinger TC GW 1. Mannschaft
30.04.2018	Mo nachm	1.M/X10/BL	Ratinger TC GW 1. Mannschaft
30.04.2018	Mo nachm	2.M/M12/BK C	TC Kartause 1. Mannschaft
30.04.2018	Mo nachm	1.M/M12/BK A	TC Benrath 1. Mannschaft
04.05.2018	Fr nachm	1.M/W15/BK A	GWR Böderich 1. Mannschaft
04.05.2018	Fr nachm	2.M/M18/BK A	TC Homberg-Meiersberg 1. Mannschaft
04.05.2018	Fr nachm	3.M/M15/BK C	BW Erkrath 1. Mannschaft
04.05.2018	Fr nachm	2.M/M15/BK B	Lintorfer TC 1. Mannschaft
05.05.2018	Sa nachm	1.M/D40/2.VL	GW St. Tönis 1. Mannschaft
05.05.2018	Sa nachm	2.M/D40/BK A	MTHC 1903/80 e.V. 2. Mannschaft
05.05.2018	Sa nachm	1.M/H55/2.VL	STV Hünxe 1. Mannschaft
05.05.2018	Sa vorm	1.M/MC/BL	TC 77 Düsseldorf-Wersten 1. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	2.M/D/BK C	TC Holthausen 1. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	3.M/D40/BK A	TC Mannesmann 1. Mannschaft
06.05.2018	So nachm	2.M/H40/BK D	TC Angertal 2. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	1.M/H40/BK A	ESV BW 1926 1. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	1.M/D50/BL	DHC Düsseldorf 1. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	1.M/H50/BK B	TC Gerresheim 1. Mannschaft
06.05.2018	So nachm	3.M/H/BK D	TC Rheinstadion 3. Mannschaft
06.05.2018	So nachm	1.M/H30/BK C	Heerdter TV 2. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	2.M/H/BK C	DSD Düsseldorf 2. Mannschaft
06.05.2018	So nachm	1.M/H/BK A	TC 13 Düsseldorf 1. Mannschaft
06.05.2018	So vorm	1.M/D/BK C	TC Rheinstadion 3. Mannschaft
07.05.2018	Mo nachm	1.M/M12/BK A	TC Hösel 1. Mannschaft
07.05.2018	Mo nachm	1.M/X10/BL	DSC 1899 1. Mannschaft
07.05.2018	Mo nachm	2.M/M12/BK C	TC RW Düsseldorf 2. Mannschaft
09.05.2018	Mi vorm	1.M/H70/BL	TC 82 Erkrath 1. Mannschaft
11.05.2018	Fr nachm	2.M/W15/BK B	GWR Böderich 2. Mannschaft
11.05.2018	Fr nachm	1.M/M15/BK A	TuS Breitscheid 1. Mannschaft
11.05.2018	Fr nachm	1.M/W15/BK A	Unterbacher TC 1. Mannschaft
11.05.2018	Fr nachm	1.M/M18/BL	Rochusclub 2. Mannschaft
11.05.2018	Fr nachm	1.M/W18/BK B	Rochusclub 2. Mannschaft
12.05.2018	Sa nachm	1.M/D40/2.VL	ASC Ratingen-West 1. Mannschaft
12.05.2018	Sa nachm	2.M/D40/BK A	TG Nord Düsseldorf 1. Mannschaft
12.05.2018	Sa nachm	1.M/D50/BL	TC Kaiserswerth 1. Mannschaft
12.05.2018	Sa nachm	1.M/H50/BK B	Garather SV 1. Mannschaft
12.05.2018	Sa nachm	1.M/H55/2.VL	TIG Heegstr. 1. Mannschaft
12.05.2018	Sa vorm	1.M/MC/BL	TC Angertal 1. Mannschaft
13.05.2018	So vorm	1.M/H30/BK C	TSG BW Düsseldorf 1. Mannschaft
13.05.2018	So vorm	1.M/H/BK A	TSC Unterfeldhaus 1. Mannschaft
13.05.2018	So nachm	1.M/D/BK C	BW Erkrath 1. Mannschaft
13.05.2018	So nachm	2.M/D/BK C	TC 82 Erkrath 1. Mannschaft
13.05.2018	So vorm	3.M/D40/BK A	TSC Unterfeldhaus 1. Mannschaft
13.05.2018	So nachm	3.M/H/BK D	TC Mannesmann 1. Mannschaft
28.05.2018	Mo nachm	2.M/M12/BK C	Post SV Düsseldorf 2. Mannschaft
28.05.2018	Mo nachm	1.M/M12/BK A	TuS Breitscheid 1. Mannschaft
28.05.2018	Mo nachm	2.M/X10/BK B	DSV 04 Lierenfeld 1. Mannschaft
28.05.2018	Mo nachm	1.M/X10/BL	GWR Böderich 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	2.M/M18/BK A	ASC Ratingen-West 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	2.M/W15/BK B	TC 77 Düsseldorf-Wersten 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	1.M/W15/BK A	TSG Benrath 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	1.M/W18/BK B	BW Erkrath 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	1.M/M18/BL	TuS Breitscheid 1. Mannschaft
01.06.2018	Fr nachm	1.M/M15/BK A	TC Benrath 1. Mannschaft
02.06.2018	Sa nachm	2.M/H40/BK D	TSC Unterfeldhaus 2. Mannschaft
02.06.2018	Sa vorm	1.M/MC/BL	Ratinger TC GW 1. Mannschaft
06.06.2018	Mi vorm	1.M/H70/BL	TG Lörick 2. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	1.M/W18/BK B	Post SV Düsseldorf 1. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	2.M/W15/BK B	TC Homberg-Meiersberg 2. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	3.M/M15/BK C	TSC Unterfeldhaus 2. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	1.M/W15/BK A	Lintorfer TC 1. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	1.M/M15/BK A	TC Kaiserswerth 2. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	2.M/M18/BK A	GWR Böderich 1. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	2.M/M15/BK B	TC Hösel 2. Mannschaft
08.06.2018	Fr nachm	1.M/M18/BL	Unterbacher TC 1. Mannschaft
09.06.2018	Sa nachm	1.M/H40/BK A	TC Kaiserswerth 2. Mannschaft

DATUM	KONKURRENZ	HEIM GEGEN...	AUSWÄRTS BEL...
09.06.2018 Sa nachm	1.M/D/BK C		Düsseldorfer TF 1. Mannschaft
09.06.2018 Sa nachm	2.M/D40/BK A	Rochusclub 2. Mannschaft	
09.06.2018 Sa nachm	1.M/D50/BL		TC Holthausen 1. Mannschaft
09.06.2018 Sa nachm	1.M/H50/BK B		Hellerhofer SV 1. Mannschaft
09.06.2018 Sa nachm	1.M/H55/2.VL		VfL Nierswald 1. Mannschaft
10.06.2018 So nachm	3.M/H/BK D	Düsseldorfer TF 1. Mannschaft	
10.06.2018 So nachm	1.M/H30/BK C	TC RW Düsseldorf 5. Mannschaft	
10.06.2018 So vorm	2.M/H/BK C	GWR Buderich 2. Mannschaft	
10.06.2018 So vorm	1.M/H/BK A		Angermunder TC 1. Mannschaft
10.06.2018 So vorm	2.M/D/BK C	TC Gerresheim 1. Mannschaft	
10.06.2018 So vorm	3.M/D40/BK A		TSG BW Düsseldorf 1. Mannschaft
10.06.2018 So vorm	2.M/H40/BK D		TC Homberg-Meiersberg 2. Mannschaft
11.06.2018 Mo nachm	2.M/X10/BK B	TC Angertal 1. Mannschaft	
11.06.2018 Mo nachm	1.M/M12/BK A		Angermunder TC 1. Mannschaft
15.06.2018 Fr vorm	1.M/M18/BL		TC RW Düsseldorf 1. Mannschaft
15.06.2018 Fr nachm	1.M/W18/BK B	BS Düsseldorf 2. Mannschaft	
15.06.2018 Fr vorm	3.M/M15/BK C	GWR Buderich 3. Mannschaft	
15.06.2018 Fr nachm	1.M/M15/BK A	GWR Buderich 1. Mannschaft	
15.06.2018 Fr vorm	2.M/M15/BK B	TuS Breitscheid 2. Mannschaft	
16.06.2018 Sa vorm	1.M/MC/BL		Lintorfer TC 1. Mannschaft
16.06.2018 Sa nachm	1.M/D40/2.VL	TIG Heegstr. 1. Mannschaft	
16.06.2018 Sa nachm	1.M/H55/2.VL	Viktoria Alpen 1. Mannschaft	
17.06.2018 So vorm	1.M/D50/BL	SG Benrath-Hassels 1. Mannschaft	
20.06.2018 Mi vorm	1.M/H70/BL		TG Nord Düsseldorf 1. Mannschaft
22.06.2018 Fr nachm	1.M/W18/BK B		TV Grafenberg 1. Mannschaft
22.06.2018 Fr nachm	1.M/M18/BL		TC Benrath 1. Mannschaft
22.06.2018 Fr nachm	1.M/M15/BK A		TC Holthausen 1. Mannschaft
22.06.2018 Fr nachm	2.M/M18/BK A		MTHC 1903/80 e.V. 1. Mannschaft
23.06.2018 Sa nachm	1.M/D50/BL	Düsseldorfer TC 1. Mannschaft	
23.06.2018 Sa nachm	1.M/H30/BK C		TG Lörick 1. Mannschaft
23.06.2018 Sa nachm	1.M/H/BK A	Rochusclub 4. Mannschaft	
23.06.2018 Sa nachm	1.M/H40/BK A		DHC Düsseldorf 1. Mannschaft
23.06.2018 Sa nachm	1.M/D40/2.VL		TC Gruiten 1. Mannschaft
23.06.2018 Sa nachm	2.M/D40/BK A		TG Lörick 1. Mannschaft
24.06.2018 So nachm	3.M/H/BK D		DSV 04 Lierenfeld 2. Mannschaft
24.06.2018 So vorm	2.M/H/BK C		TC Holthausen 1. Mannschaft
24.06.2018 So nachm	1.M/D/BK C	TC Mannesmann 1. Mannschaft	
24.06.2018 So vorm	2.M/D/BK C		DSV 04 Lierenfeld 1. Mannschaft
24.06.2018 So vorm	3.M/D40/BK A	DSD Düsseldorf 1. Mannschaft	
24.06.2018 So nachm	2.M/H40/BK D	TuS Breitscheid 3. Mannschaft	
24.06.2018 So vorm	1.M/H50/BK B	Düsseldorfer TF 1. Mannschaft	
30.06.2018 Sa nachm	1.M/H55/2.VL	ETUF 1. Mannschaft	
30.06.2018 Sa nachm	1.M/D40/2.VL	TK Mattlerbusch 1. Mannschaft	
01.07.2018 So vorm	2.M/H/BK C	TC Freiheit 1. Mannschaft	
04.07.2018 Mi vorm	1.M/H70/BL	TC Kaiserswerth 1. Mannschaft	
07.07.2018 Sa nachm	1.M/D40/2.VL		GWR Buderich 1. Mannschaft
07.07.2018 Sa vorm	1.M/MC/BL	TC Kaiserswerth 2. Mannschaft	
07.07.2018 Sa nachm	1.M/H40/BK A	Lohausener SV 1. Mannschaft	
07.07.2018 Sa nachm	2.M/D/BK C	TC RW Düsseldorf 3. Mannschaft	
07.07.2018 Sa nachm	2.M/D40/BK A		BW Mannesmann 1. Mannschaft
08.07.2018 So nachm	3.M/H/BK D	Club am Rhein 2. Mannschaft	
08.07.2018 So vorm	1.M/H30/BK C	Düsseldorfer TC 2. Mannschaft	
08.07.2018 So vorm	2.M/H/BK C	TuS Breitscheid 1. Mannschaft	
08.07.2018 So vorm	1.M/D/BK C		TuS Breitscheid 2. Mannschaft
08.07.2018 So nachm	2.M/H40/BK D	BW Erkrath 2. Mannschaft	
09.07.2018 Mo nachm	2.M/X10/BK B		DHC Düsseldorf 1. Mannschaft
09.07.2018 Mo nachm	2.M/M12/BK C		DTV von 1847 1. Mannschaft
09.07.2018 Mo nachm	1.M/M12/BK A	GW Oberkassel 2. Mannschaft	
01.09.2018 Sa nachm	2.M/H40/BK D		TC Seestern 2. Mannschaft
01.09.2018 Sa nachm	1.M/H/BK A	TC Vennhausen 1. Mannschaft	
01.09.2018 Sa nachm	3.M/H/BK D		Rochusclub 5. Mannschaft
01.09.2018 Sa nachm	3.M/D40/BK A	TC Rheinstadion 2. Mannschaft	
01.09.2018 Sa nachm	1.M/H40/BK A		MTHC 1903/80 e.V. 1. Mannschaft
03.09.2018 Mo nachm	2.M/X10/BK B		TC 77 Düsseldorf-Wersten 1. Mannschaft
08.09.2018 Sa nachm	3.M/D40/BK A		GW Hochdahl 1. Mannschaft
08.09.2018 Sa nachm	1.M/H40/BK A		TC 77 Düsseldorf-Wersten 1. Mannschaft
08.09.2018 Sa nachm	2.M/H40/BK D	TuS Düsseldorf-Nord 2. Mannschaft	
08.09.2018 Sa nachm	1.M/H/BK A		TSG Benrath 1. Mannschaft
08.09.2018 Sa nachm	3.M/H/BK D	BS Düsseldorf 1. Mannschaft	
10.09.2018 Mo nachm	2.M/X10/BK B	SV GWR 1930 1. Mannschaft	

Wir erhöhen Ihre Trefferquote!

Versicherungs- und Finanzierungsfragen sind Vertrauenssache. Wir überzeugen durch Transparenz, Angebotsvielfalt und einen umfassenden Marktüberblick.

WOLFGANG BUCK
Versicherungs- und Finanzmakler

Finanzierung
Investment
Versicherung
Vorsorge

Steinesweg 7 · 40822 Mettmann (Metzkausen)

Telefon 02104 22455 · Telefax 02104 27532 · kontakt@versicherungen-buck.de

www.versicherungen-buck.de



URSPRÜNGLICH ERHOLEN, GENIESSEN UND ENTWICKELN

Auf Land Gut Höhne lässt sich Ursprünglichkeit mit allen Sinnen erspüren. **Wohlfühlzimmer** mit handgefertigten Massivholz-Möbeln, erdverbundene **Wellness- und Sport-Angebote** in der Neandertal Therme, hochwertige, natürliche Speisen und Getränke in **zwei Restaurants**, kreative **Freiräume** für Feiern, Tagungen und Seminare mit Blick in den **Naturpark** – herzliche Gastfreundschaft für einzigartige **Glücksmomente**.



LAND GUT HÖHNE

Düsseldorfer Straße 253
D-40822 Mettmann

TELEFON: +49 (0)2104 778-0
WEB: www.guthoehne.de