



Tennis Club Metzkausen e.V.



KleinfeldFIT

Teilnehmer: Medenspielkinder der Jahrgänge 2010 (und jünger und deren Eltern)

Datum: **Sa. 23. März 2019** (Anmeldung bis 18.03.2019)

Uhrzeit: **14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**

Ort: TCM-Tennishalle

Die Kinder benötigen Tenniskleidung und -schuhe

Die Eltern benötigen saubere Hallenturnschuhe

Veranstalter: TCM-Sportausschuss

Inhalte:

- Vorstellung des Jugendkleinfeldkonzeptes des TCM
- Besprechung und Demonstration der Kleinfeldregeln
- Erläuterung des Ablauf der Kleinfeldmannschaftsspiele
- Zählweise im Kleinfeld
- Schiedsrichten durch die Kleinfeldeltern
- Motorische Übungen bei Kleinfeldwettkämpfen

MedenspielFIT

Teilnehmer: Kinder/Jugendliche die in 2019 erstmalig in einer Großfeldmannschaft gemeldet sind, Spielanfänger im Großfeld (Jahrgang 2009 und älter)

Datum: **Sa. 23. März 2019** (Anmeldung bis 18.03.2019)

Uhrzeit: **14.30 Uhr bis ca. 17.00 Uhr**

Ort: TCM-Tennishalle

Tenniskleidung und -schuhe erforderlich

Veranstalter: TCM-Sportausschuss

Inhalte:

- Praxisübungen im Großfeld
- Theoretische Besprechung und Befragung der Kinder bezüglich der Tennisregeln
- Vorstellung von koordinativen und athletischen Tennisübungen